

能力記述について

※下線, 斜体, 太字部分…標準的なカリキュラム案で取り上げている能力記述に追加したもの。

小分類		
事例 1 (上位項目)	事例 2 (下位項目)	能力記述
(O1) ● 医療機関で治療を受ける		
0101 適切な医療機関の選択をする		
	0101060 ★ 隣人に容態を伝えて助言を求める	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>体の名称が分かる</u> ・ <u>症状の名称が分かる</u> ・ 隣人に症状を伝えることができる ・ <u>内科, 歯科など診療科の名称が分かる</u> ・ 隣人に適切な <u>診療科</u>, 医療機関の助言を求めることができる ・ 隣人に適切な医療機関の所在を聞くことができる
0102 問診票に記入する		
	0102010 ★ 初診受付で手続をする	<ul style="list-style-type: none"> ・ 初診であることを伝えることができる ・ <u>自身の保険証の内容が理解できる</u> ・ 保険証についての質問が理解できる ・ 問診票の記載事項が理解できる ・ 問診票などに住所, 氏名, 症状などを記入することができる ・ <u>受付→待合室→診察室→待合室→会計といった受診の行動の流れを理解できる</u>
0103 医者の説明・指示を理解し, 応答する		
	0103010 ★ 医者診察を受ける	<ul style="list-style-type: none"> ・ 症状を伝えることができる ・ <u>症状が始まった時期を伝えることができる</u> ・ <u>症状の程度を伝えることができる</u> ・ 医者診察, 指示が理解できる ・ <u>注射, レントゲンなどの医療機器の名称が分かる</u>
	0103120 ★ 病気への対処法・生活上の	<ul style="list-style-type: none"> ・ 病気への対処法・生活上の注意を尋ねる ・ 病気への対処法・生活上の注意を理解できる ・ <u>医療機関の診療曜日, 診療時間が分かる</u> ・ <u>次回の予約の方法が分かる</u>
(O4) ● 事故に備え, 対応する		
0401 事故を回避する (各種の標識・注意書き等を理解する (高電圧危険, 感電注意, 立入禁止等))		
	0401030 ★ 各種の標識・注意書き等を	<ul style="list-style-type: none"> ・ 標識や注意書きを読み取り, 理解ができる ・ 意味を理解し, それに応じた適切な行動が取れる ・ <u>危険であるということをはっきりと周囲の人に伝えることができる</u>

0402 防犯対策（施錠等）を行う

0402030 ★ 有効な施錠の仕方について

- ・購入した鍵の説明書が理解できる
- ・友人や知人に、疑問点を質問したり確認したりでき
- ・防犯の目的にあった鍵について知識を持っている
- ・防犯のために鍵を購入するのに適切な店舗を知っている
- ・通常家を空けるときは施錠すること必要があることを知っている
- ・防犯のためにピッキングなど頻発する犯罪について知っている

0403 防犯に対処する

0403020 ★ 警察（110番）に電話す

- ・状況を明確に伝えることができる
- ・警察官の質問や指示を理解し、適切な受け答えができる
- ・住所や電話番号などを伝えることができる
- ・起こったことを順序立てて説明ができる
- ・警察官の指示に従って当面の対応を行うことができる
- ・警察が110番だということを知っている
- ・場所が分かりにくいときにどのようなものを目印にすればよいか知っている
- ・目印になりやすいものについて分かりやすく説明ができる
- ・110番の通報には携帯電話を使わない方がよい場合があることを知っている
- ・携帯電話から110番をする際はGPSを有効にしていた方がいいことを知っている

0403040 ★ 近くの人に知らせる

- ・隣人や近くの人に、状況説明ができる
- ・起こったことを順序立てて説明ができる
- ・詳細な内容でなくても、緊急事態が起きているということをなんとか伝えることができる
- ・どうして欲しいかを伝えることができる

0404 交通事故に対処する

0404020 ★ 救急車を要請する

- ・交通事故の発生場所と状況を伝えることができる
- ・自分の名前と電話番号を伝えることができる
- ・救急車を呼ぶ方法を知っている
- ・交通事故の際の基本的な初期対応の知識がある
- ・救急が119番だということを知っている
- ・場所が分かりにくいときにどのようなものを目印にすればよいか知っている
- ・目印になりやすいものについて分かりやすく説明ができる
- ・119番の通報には携帯電話を使わない方がよい場合があることを知っている
- ・携帯電話から110番をする際はGPSを有効にしていた方がいいことを知っている

0404070 ★ 近くの人に知らせる

- ・交通事故に遭ったとき、通行人に状況を説明できる
- ・通行人に支援を要請できる
- ・詳細な内容でなくても、緊急事態が起きているということをなんとか伝えることができる
- ・どうしてほしいかを伝えることができる

(05) ● 災害に備え、対応する	
0501 避難場所・方法を確認する	
0501020 ★ 自治体広報、掲示、看板等を理解し、現地を確認する	<ul style="list-style-type: none"> ・ 広報、掲示板等の説明を読んで理解する ・ 避難場所の位置を地図（略図）で理解する ・ 分からないことを人に質問して確認できる
0501030 ★ 避難場所・方法を理解する・人に聞く	<ul style="list-style-type: none"> ・ 避難方法の注意書きを読んで理解できる ・ 避難方法について人に質問して理解できる
0502 地震発生時に適切に行動する	
0502010 ☆ 地震について理解する	
0502020 ★ 身を守る	<ul style="list-style-type: none"> ・ 身の守り方について説明を読んで理解できる ・ 身の守り方について人に質問して理解できる
0503 台風発生時に適切に行動する	
0503010 ☆ 台風について理解する	
0503020 ★ 天気予報・台風情報に留意	<ul style="list-style-type: none"> ・ 新聞やラジオ・テレビの気象情報を理解できる ・ 台風について人に質問して理解できる
0504 火災発生時に適切に行動する	
0504050 ★ 消防・救急（119番）や	<ul style="list-style-type: none"> ・ 消防・救急（119番）に電話を掛けることができる ・ 火事の発生場所と状況を伝えることができる ・ 自分の名前と電話番号を伝えることができる
(07) ● 住居を管理する	
0701 電気・ガス・水道等の使用を開始する	
0701010 ☆ 開始手続について理解する	
0701090 ★ 申込みをする	<ul style="list-style-type: none"> ・ 電話で必要事項を伝えることができる ・ 案内書の内容を読んで理解できる
(08) ● 物品購入・サービスを利用する	
0801 対面販売で購入する	
0801020 ★ 必要な品物を扱う店等を探	<ul style="list-style-type: none"> ・ 友人や知人に店の場所を聞くことができる ・ 友人や知人にどんな店か聞くことができる ・ 電話帳で店を特定することができる ・ 新聞の広告を理解することができる ・ <u>携帯電話で買い物の情報を検索することができる</u> ・ <u>インターネットを利用して買い物の情報を検索することができる</u> ・ <u>フリーペーパーなど地域の買い物情報が掲載されている情報ツールについて知っている</u>
0801030 ☆ 目的によって店舗の種類を使い分けることを知る	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>インターネットを利用して各店舗の特徴を調べることができる</u> ・ <u>インターネットで検索できる情報を理解することができる</u>
0801040 ★ 販売しているところを探す	<ul style="list-style-type: none"> ・ 販売しているところを聞くことができる ・ 店の名前や店の種類が分かる ・ <u>インターネットを利用して近隣にある店舗情報を調べることができる</u> ・ <u>携帯電話を利用して近隣にある店舗情報を調べることができる</u> ・ <u>外国人が買い物しやすい場所を聞くためのネットワークを持っている</u> ・ <u>買い物に同行してくれる人がいる</u>
0801050 ★ デパート、スーパーマー	<ul style="list-style-type: none"> ・ 買いたい物を買うことができる

0801060 ★ 店内の表示を見たり店員に	<ul style="list-style-type: none"> ・ 買いたい物がどこにあるか聞くことができる ・ 商品名を言うことができる ・ <u>店内の表示を見てほしいものがどこにあるか理解することができる</u> ・ <u>ほしいものが店内の表示に書かれていない場合でも、ほしいものの売り場を推測することができる</u> ・ <u>ほしいものがある場所の説明を理解することができる</u>
0801080 ★ 売り場を尋ねる	<ul style="list-style-type: none"> ・ 売り場がどこにあるか聞くことができる ・ <u>売り場の説明を理解することができる</u> ・ <u>説明がよく分からないときに聞き返したり確認したりすることができる</u>
0801100 ★ 店員に商品について尋ねる	<ul style="list-style-type: none"> ・ 希望のサイズを伝えることができる ・ 希望の量を伝えることができる ・ 希望の大きさを伝えることができる ・ 希望の形や特徴を伝えることができる ・ <u>サイズの基準が母国と違うことを知っている</u> ・ <u>自分の希望するサイズの日本での言い方を知っている</u>
0801130 ★ 値段を知る	<ul style="list-style-type: none"> ・ 商品の値札を見て、値段を理解することができる ・ 商品の値札を見て、税込みの値段かどうかを理解することができる
0801140 ★ 商品の機能や値段を尋ねる	<ul style="list-style-type: none"> ・ 商品の機能を尋ねることができる ・ 商品の値段を尋ねることができる
0801150 ★ 商品の表示を読む	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食品に書かれた材料、産地、賞味期限などを読み取ることができる ・ <u>食品の成分表示を見て、食べられないものを確認することができる</u> ・ <u>商品パッケージのごみ分別の表示を理解することができる</u> ・ <u>商品の内容量・数量などの表示を理解することができる</u> ・ <u>商品に貼られている割引表示を理解することができる</u>
0801160 ★ 値段・税率を計算する	<ul style="list-style-type: none"> ・ 商品の消費税を確認することができる
0801190 ★ 試着を申し出る	<ul style="list-style-type: none"> ・ 店員を呼ぶことができる ・ 試着を申し出ることができる
0801200 ★ 色違いのものを頼む	<ul style="list-style-type: none"> ・ 好きな色の商品を選ぶことができる ・ 自分がほしいものの色を言うことができる
0801210 ★ サイズの変更を申し出る	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自分に合うサイズの商品を選ぶことができる ・ <u>自分に合うサイズを伝えることができる</u> ・ <u>サイズを言う際の単位について知っている</u>
0801220 ★ ポイントカードや割引券を利用する	<ul style="list-style-type: none"> ・ ポイントカードや割引券の利用可否について質問することができる ・ 必要に応じてポイントカードや割引券を使って買い物ができる ・ ポイントカードや割引券の利用ルールについて理解することができる

0801230 ★ クレジットカードを利用する	<ul style="list-style-type: none"> ・クレジットカードの利用可否について質問することができる ・必要に応じてクレジットカードを使って買い物ができる ・クレジットカードの利用方法についての質問に答えることができる ・<u>暗証番号を入力する機械の使い方を知っている</u> ・<u>支払方法の選択や確認ができる</u> ・<u>明細を見て最低限確認しなければならないポイントが分かる</u> ・<u>クレジットカード以外にデビットカード、銀聯カードなどについて知っている</u>
0801240 ★ 必要なものを選んで購入す	<ul style="list-style-type: none"> ・必要なものを選んで購入できる ・必要なものを選ぶ際に必要な表示を読んで理解することができる。
0801250 ★ 支払う	<ul style="list-style-type: none"> ・支払いの意思を伝えることができる ・支払いの方法を選ぶことができる ・支払いができる
0801260 ★ 返品・交換をする	<ul style="list-style-type: none"> ・必要に応じて商品の返品・交換をすることができる ・商品の返品や交換に関する基本的な知識を持っている
0801270 ★ 注文する	<ul style="list-style-type: none"> ・購入したいものを注文することができる ・取り寄せに関する質問に答えることができる ・<u>インターネットを使って注文することができる</u> ・<u>電話を使って注文することができる</u>
0802 飲食店を利用する	
0802020 ★ 店ごとに受けられるサービスと代価を理解する	<ul style="list-style-type: none"> ・店ごとに受けられるサービスと代価を理解した上で、それを利用することができる
0802030 ★ 希望の食べ物を扱う店を探す	<ul style="list-style-type: none"> ・食べたいものを示し、店のありかを質問することができる ・相手の示した店のありかが分かる
0802040 ★ 電話で予約する	<ul style="list-style-type: none"> ・一般の店で予約ができることを知る ・一定の条件を示して予約の可・不可について質問することができる ・予約の可・不可についての情報を理解することができる
0802060 ★ 店員と話す	<ul style="list-style-type: none"> ・状況に応じて店員と話す内容を理解する ・店員との応答ができる
0802080 ★ 店で人数や禁煙・喫煙など	<ul style="list-style-type: none"> ・希望の内容と店による許諾可能性を理解する ・希望の内容を適切に伝えることができる ・希望の内容に対する店員の説明が理解できる
0802100 ★ メニューを読む	<ul style="list-style-type: none"> ・メニューの種類を理解する ・メニューの情報を理解する (不明な点は店員等に質問できる)
0802120 ★ メニューを選んで注文する	<ul style="list-style-type: none"> ・メニューの種類を理解する ・メニューの情報を理解する (不明な点は店員等に質問できる)
0802140 ★ 食券を買う	<ul style="list-style-type: none"> ・食券により購入するシステムを理解する ・必要なものを選んで券売機を利用できる

0802170 ★ 追加の注文をする	<ul style="list-style-type: none"> ・注文を伝えることができる
0802190 ★ 支払いをする	<ul style="list-style-type: none"> ・支払いの意思を伝えることができる ・支払いの方法を選ぶことができる ・支払いができる
0803 各種サービスを利用する	
0803010 ☆ 店ごとに受けられるサービスと代価を理解する	
0803040 ★ 店舗を探す	<ul style="list-style-type: none"> ・知らない人を呼び止めることができる ・情報提示を求められることができる ・提供された情報が理解できる
0803080 ★ 利用方法を知る	<ul style="list-style-type: none"> ・情報提示を求められることができる ・追加情報を求められることができる ・提供された情報を理解できる
0803100 ★ コンビニエンスストアのサービス（ＡＴＭ、ファックス、公共料金の支払い）	<ul style="list-style-type: none"> ・情報提示を求められることができる ・追加情報を求められることができる ・提供された情報を理解できる ・機器の表示（文字・記号）が理解できる ・表示された指示に従って操作・対応できる ・納付書等の記載事項が理解できる ・納付書等に的確に記入することができる
0803110 ★ クリーニング店、レンタルビデオ店、美容院、理容店を利用する	<ul style="list-style-type: none"> ・来店の目的や希望を申し出ることができる ・情報提示を求められることができる ・追加情報を求められることができる ・提供された情報を理解できる ・申込書に必要事項を記入することができる ・支払いができる ・店員と適切なあいさつを交わすことができる
0804 商品情報（素材、注意書き等）について理解する	
0804020 ★ 商品に添えられた情報を的確に理解する	<ul style="list-style-type: none"> ・求める情報のありかを探し、たどり着くことができる ・提供された商品情報（文字情報）を読み取ることができる ・追加情報を求めることができる
0804040 ★ 新聞広告・折り込み広告を	<ul style="list-style-type: none"> ・求める情報のありかを探し、たどり着くことができる ・提供された商品情報（文字情報）を読み取ることができる
0805 購入額を確認・計算する	
0805040 ★ レシートを確認する	<ul style="list-style-type: none"> ・求める情報のありかを探し、たどり着くことができる ・提供された情報（文字情報）を読み取ることができる ・追加情報を求めることができる
0805050 ★ レシートを理解する	<ul style="list-style-type: none"> ・求める情報のありかを探し、たどり着くことができる ・提示された文字情報を読み取ることができる ・追加情報を求めることができる
0805080 ★ 代金を支払う	<ul style="list-style-type: none"> ・提示された代金や支払い方法の情報が理解できる ・必要な問い返しができる ・支払い方法などの希望を伝えることができる ・示された支払い方法が理解できる

0806	カード等を利用する	0806030 ★ カードの利用の可・不可を確認する	<ul style="list-style-type: none"> ・カード利用の可・不可について質問することができる ・カード利用の可・不可についての情報を理解することができる
(09) ● 金融機関を利用する			
0901	口座を開設する	0901050 ★ 申込みをする	<ul style="list-style-type: none"> ・口座開設の意志を伝えることができる ・係員の説明を聞いて理解することができる ・必要事項を記入することができる ・<u>口座の種類と用途を知っている</u> ・<u>口座開設に必要な書類について聞くことができる</u>
0903	ATMを利用する	0903040 ★ 預金の引出しをする	<ul style="list-style-type: none"> ・ATMの指示内容(文字情報)を理解できる ・<u>自身に分かる言語に切り替えて使うことができる</u> ・<u>ATMの使い方が分からないときに、係員に聞くことができる</u>
(10) ● 電車、バス、飛行機、船等を利用する			
1001	時刻表を確認する	1001020 ★ 発車する時刻や掛かる時間を尋ねる	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>親しくない人にももの尋ねる際の適切な切り出しができる</u> ・目的地を伝えることができる ・<u>時刻や掛かる時間を尋ねることができる</u> ・目的地へ行く交通機関の時間や所要時間を聞くことができる ・時間や発車場所を理解することができる ・駅名、行き先などの駅の表示が理解できる ・<u>説明してもらった行き方を繰り返して確認することができる</u> ・<u>よく分からないときに聞き返すことができる</u> ・<u>PCで路線検索した結果で分からないことを尋ねることができる</u> ・<u>携帯で路線検索した結果で分からないことを尋ねることができる</u>
1002	路線図を確認する	1002060 ★ 目的地への行き方を尋ねる	<ul style="list-style-type: none"> ・目的地への行き方を質問することができる ・目的地への行き方の説明を理解することができる ・駅名、行き先などの駅の表示が理解できる ・<u>インターネットや携帯電話を使ってルート検索ができる</u> ・<u>路線図をもらうことができる</u> ・<u>PCで路線検索した結果で分からないことを尋ねることができる</u> ・<u>携帯で路線検索した結果で分からないことを尋ねることができる</u>
1004	運賃を支払う・切符を購入する	1004060 ★ 券売機を利用する	<ul style="list-style-type: none"> ・券売機の使い方が分かる ・券売機の文字が読める ・券売機の使い方を聞くことができる ・<u>割引切符やお得な運賃のことを聞くことができる</u> ・<u>交通機関の割引等に詳しい人を知っている</u>
(11) ● タクシーを利用する			
1101	タクシーを呼ぶ	1101060 ★ タクシー乗り場を探す	<ul style="list-style-type: none"> ・「タクシー」の表示を理解することができる ・タクシー乗り場の場所を聞くことができる ・場所の説明を理解することができる

	1101070 ★ 道路でタクシーを止める	<ul style="list-style-type: none"> ・「空車」の表示を理解することができる ・手を挙げてタクシーを止めることができる
1102	行き先を指示する	
	1102040 ★ 行き先を告げる	<ul style="list-style-type: none"> ・タクシーの運転手に行き先を伝えることができる ・<u>道順を説明することができる</u> ・<u>行き先の目印になるものを伝えることができる</u> ・<u>行き先の目印になりやすい建物や場所を知っている</u> ・<u>曲がる場所や止まる場所を具体的に伝えることができる</u>
1103	運賃を支払う	
	1103060 ★ 運賃を聞き取り、支払う	<ul style="list-style-type: none"> ・タクシーメーターの運賃を理解することができる ・運賃を聞き取ることができる ・<u>現金以外の支払い方法を尋ねることができる</u> ・<u>領収書をもらうことができる</u> ・<u>雑談に応じることができる</u> ・<u>現金以外の支払いが可能かどうか聞くことができる</u> ・<u>領収証をもらうことができる</u>
(12) ● 徒歩で移動する		
1201	住所・番地を確認する	
	1201030 ★ 住所表示、交差点名、街の案内地図などを読む	<ul style="list-style-type: none"> ・地名などの漢字の読み方を質問できる ・地名などの漢字を読むことができる ・案内地図によく使われる記号を理解することができる ・<u>地図などのローマ字を読んで場所を理解することができる</u> ・<u>住所表示の基本的なルールを知っている</u>
1202	地図を理解する	
	1202030 ★ 地図上で目的地を確認する	<ul style="list-style-type: none"> ・地名などの漢字を読むことができる ・地図によく使用されている記号の意味が分かる ・<u>PCで目的地の地図を探すことができる</u> ・<u>携帯で目的地の地図を探すことができる</u>
	1202060 ★ 地図を書いてもらう	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の行きたい場所を説明できる ・地図を書いてくれた人の説明が理解できる ・<u>書いてもらった地図について質問や確認ができる</u>
1203	交通標識を理解する	
	1203030 ★ 目的地の方向や距離を確認	<ul style="list-style-type: none"> ・地名などの漢字を読むことができる ・交通標識の意味を理解することができる ・<u>ローマ字で地名を理解することができる</u>
1204	道を聞く	
	1204040 ★ 目的地までの道を尋ねる	<ul style="list-style-type: none"> ・人を呼び止めることができる ・<u>親しくない人にももの尋ねる際の適切な切り出しができる</u> ・目的地を説明することができる ・<u>掛かる時間を尋ねることができる</u> ・説明内容を聞いて理解することができる ・<u>説明してもらった行き方を繰り返して確認することができる</u> ・よく分からないときに聞き返すことができる ・<u>説明内容について確認や質問ができる</u> ・<u>説明内容がよく分からないときに地図を書いてもらうことができる</u> ・<u>目的地の目印となる場所や建物などを知っている</u>

(33) ● 住民としての手続をする	
3301 各種手続（転入・転出・外国人登録等）をする	
3301020 ☆ 各種手続の種類や内容について理解する	
3301080 ★ 役所の受付で外国人登録窓口の場所を尋ねる	<ul style="list-style-type: none"> ・「外国人登録」の表示を理解することができる ・外国人登録の窓口の場所を聞くことができる ・場所の説明を理解することができる ・場所の説明について確認や質問をすることができる
3302 各種税金（所得税、住民税等）を支払う	
3302080 ★ 支払方法を確認する	<ul style="list-style-type: none"> ・納付書に書かれた情報を理解することができる ・納付方法を聞くことができる ・納付方法の説明を理解することができる ・支払いをすることができる ・支払えない場合にどうすればよいか聞くことができる
3303 確定申告・還付申告を行う	
3303040 ★ 必要性を確認する	<ul style="list-style-type: none"> ・確定申告や還付申告が何か聞くことができる ・確定申告や還付申告の必要性を確認できる ・パンフレットや説明書を読んで理解できる ・確定申告や還付申告ができる場所について聞くことができる ・確定申告や還付申告が可能な時期について聞くことができる ・確定申告や還付申告の公的な情報をインターネットで集めることができる ・確定申告や還付申告に関連する外国語による情報をインターネットで集めることができる ・確定申告や還付申告に詳しい人を知っている
(34) ● 住民としてのマナーを守る	
3401 ゴミ出し（ゴミの分け方）について理解する	
3401040 ★ 居住地域のゴミ出しについて地域の公的機関で発行している生活情報パンフレット等で確認し理解する	<ul style="list-style-type: none"> ・生活情報パンフレット、広報、町内の掲示などを読んで、ゴミ出しの仕方を理解することができる ・分からない点について人に確認することができる ・ごみの分別について、大まかなルールを知っている ・ごみを捨てるときに分別するための商品記載マークを理解できる
3401080 ★ 居住地域のゴミ出しの方法について隣人に質問する	<ul style="list-style-type: none"> ・隣人に分からないことを質問することができる ・隣人の説明を聞いて理解することができる ・説明で分からないことについて確認や質問をすることができる
3402 公共マナー（ポイ捨て禁止、歩きたばこ禁止等）を理解する	
3402030 ★ マナーについて人に相談する	<ul style="list-style-type: none"> ・「ポイ捨て禁止」などの意味を理解できる ・公共マナーの各種について質問して理解できる ・公共マナーの掲示等を読んで理解できる ・日本社会における公共マナーについて基本的な知識を持っている
(35) ● 地域社会に参加する	
3501 自治会行事に参加・協力する	
3501040 ★ 居住地の自治会について隣人に尋ねる	<ul style="list-style-type: none"> ・自治会について隣人に聞くことができる ・自治会の活動に関する説明を理解できる ・自治会の役割を理解できる

3501050	★ 自治会の会員になる	<ul style="list-style-type: none"> ・自治会参加の意思を伝えることができる ・参加の方法について質問することができる ・申込書などに記入することができる ・会費などの説明を読んで理解することができる ・<u>会員の役割を理解することができる</u> ・<u>会員を辞めるための連絡ができる</u>
3501100	★ 行事に参加する	<ul style="list-style-type: none"> ・行事について情報を得ることができる ・行事についての相談に参加できる ・行事で分担の作業を行うことができる ・行事を通じてほかの会員と交流できる ・<u>自治会の行事について提案することができる</u> ・<u>自治会の行事について積極的に協力を申し出ることができる</u>
(44) ● 余暇を楽しむ		
4401 外出や余暇の計画を立てる		
4401010	☆ 余暇を過ごす場所や利用方法を知る	
4401070	★ 適当な人からアドバイスを	<ul style="list-style-type: none"> ・外出や余暇の計画について人に相談できる ・行きたいこと、したいことの希望を述べられる ・分からない点について質問できる ・パンフレットなどを読んで理解できる ・旅行社の申込書などに記入できる
4402 情報（イベント、娯楽施設、地域のサークル活動等）を収集する		
4402080	★ 同僚や周囲の人からの口コ	<ul style="list-style-type: none"> ・知人の話から必要な情報を取ることができる ・分からない点について質問できる
4403 地域の公共施設（図書館、スポーツセンター等）を利用する		
4403010	☆ 施設の種類や制度について	
4403030	★ 利用方法を尋ねる	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の希望を伝えることができる ・説明の内容を理解することができる ・提示された書類等を読んで理解することができる
(45) ● 郵便・宅配便を利用する		
4501 郵便を利用する		
4501020	☆ 郵便局のシステムを理解す	
4501100	★ 手紙や葉書を書いて送る	<ul style="list-style-type: none"> ・手紙の形式を知る ・伝達したいことを書くことができる ・封筒や葉書の宛名の書き方を知る ・ポスト投函口の表示が理解できる
4501120	★ 不在配達通知に対応する	<ul style="list-style-type: none"> ・不在通知が何であるか理解する ・不在通知にどのように対応するか理解する
4502 宅配便を利用する		
4502060	★ 宅配便を受け取る	<ul style="list-style-type: none"> ・配達人とのやり取りができる ・荷物の送り主の名前を確認できる
(46) ● インターネットを利用する		
4601 インターネットプロバイダーと契約する		
4601010	☆ インターネットのサービス内容・利用方法を理解する	

4602 ネット検索する	
4602040 ★ インターネット検索の方法を人に尋ねて理解する	<ul style="list-style-type: none"> ・インターネット検索方法を人に聞くことができる ・インターネット検索方法の説明を理解することがで ・<u>インターネットやパソコンに関連する基礎的な用語を理解している</u> ・<u>インターネットの検索方法について聞いたことをメモにまとめることができる</u> ・<u>検索したい事柄に応じて質問し理解することができる</u>
4603 電子メールを利用する	
4603090 ★ 電子メールを書く	<ul style="list-style-type: none"> ・メールの書き方について本から情報を得ることがで ・メールの書き方について人から情報を得ることがで ・メールを作成することができる ・<u>メールを作成する際の基本的なマナーを知っている</u> ・<u>メールを作成する際の件名の付け方について知っている</u> ・<u>メールを作成する際の宛先、CC、BCCの使い分けについて知っている</u> ・<u>メールで伝えたほうがよいこととメール以外の手段で伝えたほうがよいことについて知っている</u> ・<u>PCの日本語入力の方法について知っている</u> ・<u>携帯の日本語入力の方法について知っている</u>
(47) ● 電話・ファクシミリを利用する	
4701 電話・ファクシミリを発信する	
4701100 ★ 電話を掛ける	<ul style="list-style-type: none"> ・相手呼び出してもらうことができる ・言語のみで説明することができる ・<u>相手が不在の時の対応の仕方を知っている</u> ・<u>相手が不在の時に伝言を頼むことができる</u> ・<u>相手が不在の時に再度電話をかけることを伝えることができる</u> ・<u>留守番電話に適切に用件を吹き込むことができる</u> ・<u>留守番電話の吹き込み方についての案内指示を理解することができる</u>
4702 電話・ファクシミリを受信する	
4702070 ★ 応答する	<ul style="list-style-type: none"> ・適切な電話の受け答えができる ・ファクシミリの内容が理解できる ・電話の取次ぎ、伝言の受け方に関する表現を知っている ・相手の話を理解することができる ・<u>電話の内容がよく分からないときに確認や質問ができる</u> ・<u>電話の内容について適切なメモを残すことができる</u> ・<u>電話の内容について必要なことを伝言することができる</u>