

I Hidup Sehat dan Aman

01 Memelihara Kesehatan

(01) Berobat ke Instansi Kesehatan

- 01 Menjelaskan kondisi kesehatan kepada tetangga dan meminta nasehat
- 02 Mengurus prosedur sebagai pasien di resepsionis ketika datang pertama kali ke RS
- 03 Pemeriksaan oleh dokter
- 04 Bertanya tentang cara mengatasi gejala penyakit dan hal-hal yang perlu diwaspadai dan mengerti jawaban dokter

(02) Menggunakan obat

- 01 Menerima resep obat dari institusi kesehatan dan memeriksa isi resep
- 02 Menjelaskan tentang gejala penyakit dan meminta obat
- 03 Mengerti penjelasan apoteker tentang "Kegunaan obat, cara penggunaannya dan hal-hal yang perlu diperhatikan"

(03) Menjaga kesehatan

- 01 Mengerti informasi tentang wabah penyakit dan melakukan tindakan pencegahan
- 02 Mengerti tentang informasi keamanan makanan dan air minum

02 Menjaga Keamanan

(04) Mencegah dan mengatasi kecelakaan

- 01 Mengerti tentang rambu dan tanda peringatan ("Awat Tegangan Tinggi", "Hati-hati Kesetrum", "Dilarang Masuk")
- 02 Mengerti cara mengunci pintu dan jendela dengan benar
- 03 Menelpon polisi (No.Tel. 110)
- 04 Memberitahu orang terdekat (bila terjadi insiden dll)
- 05 Memanggil ambulans
- 06 Memberitahu orang terdekat (bila terjadi kecelakaan dll)

(05) Menyiapkan diri menghadapi bencana dan mengatasinya

- 01 Mengerti informasi pengumuman peringatan dari pemda
- 02 Mengetahui lokasi dan cara evakuasi dan dapat bertanya kepada orang lain
- 03 ☆ Mempelajari tentang gempa bumi
- 04 Melindungi diri (ketika terjadi gempa bumi)
- 05 ☆ Mempelajari tentang angin topan
- 06 Memperhatikan dan mempelajari tentang ramalan cuaca dan info angin topan
- 07 Menelpon pemadam kebakaran atau ambulans (No. Tel. 119), menelpon polisi (No. Tel. 110) (ketika terjadi kebakaran, dll)

II Mendapatkan dan Memelihara Tempat Tinggal

03 Mendapatkan tempat tinggal

(06) Mendapatkan tempat tinggal

- 01 Berkonsultasi dengan agen perumahan
- 02 Memilih lokasi tempat tinggal
- 03 Menandatangani kontrak sewa
- 04 Menyewa perusahaan jasa pindahan
- 05 Melakukan prosedur yang berkaitan

04 Mengatur tempat tinggal

(07) Mengelola tempat tinggal

- 01 ☆ Mengerti prosedur yang diperlukan sebelum mulai menempati
- 02 Melakukan pendaftaran (listrik, gas, air dll)

III Sebagai Konsumen

05 Membeli Barang, Menggunakan Jasa

(08) Membeli barang, menggunakan jasa

- 01 Mencari toko yang menjual barang yang dibutuhkan
- 02 ☆ Mengetahui dapat membagi-bagi jenis toko sesuai dengan kebutuhan
- 03 Mencari tempat penjualan
- 04 Berbelanja di mall, supermarket, toserba 24 jam, toko elektronik, toko buku dll
- 05 Melihat petunjuk, bertanya kepada pelayan toko untuk mencari barang yang ingin dibeli
- 06 Bertanya kepada pelayan toko dimana letak barang yang ingin dibeli
- 07 Bertanya kepada pelayan toko tentang keterangan barang
- 08 Mengecek harga
- 09 Bertanya tentang fungsi barang dan harga
- 10 Membaca informasi barang
- 11 Menghitung harga dan pajak
- 12 Bertanya apakah bisa mencoba memakai terlebih dulu sebelum membeli
- 13 Meminta barang yang sama dengan warna berbeda
- 14 Meminta barang yang sama dengan ukuran berbeda
- 15 Menggunakan kartu poin dan kartu diskon
- 16 Menggunakan kartu kredit
- 17 Memilih dan membeli barang yang dibutuhkan
- 18 Melakukan pembayaran (langsung berhadapan)
- 19 Mengembalikan atau menukar barang
- 20 Melakukan pesanan
- 21 Mengetahui servis apa saja yang ditawarkan dan harganya (di rumah makan dll)
- 22 Mencari rumah makan yang menyediakan makanan yang ingin dimakan
- 23 Memesan lewat telpon
- 24 Berbicara dengan pelayan rumah makan
- 25 Meminta kepada pelayan rumah makan tentang jumlah kursi, tempat bebas rokok atau tidak
- 26 Membaca menu
- 27 Memilih dan memesan makanan tentang hal ini kepada orang lain
- 28 Membeli kupon makan
- 29 Menambah pesanan
- 30 Melakukan pembayaran (di rumah makan dll)
- 31 ☆ Mengetahui servis apa saja yang ditawarkan dan harganya (di tempat pelayanan jasa dll)
- 32 Mencari toko
- 33 Mempelajari bagaimana menggunakan jasa
- 34 Menggunakan jasa yang tersedia di toserba 24 jam (ATM, mesin FAX, pembayaran tagihan dll)
- 35 Menggunakan jasa dry cleaning, toko rental video, salon, tukang cukur dll
- 36 Mengerti dengan jelas penjelasan keterangan produk
- 37 Mengerti iklan di surat kabar dan pamflet
- 38 Mengecek bon pembayaran
- 39 Mengerti bon pembayaran

- 40 Melakukan pembayaran
- 41 Memeriksa apakah kartu bisa dipakai atau tidak

06 Mengelola keuangan

(09) Menggunakan bank/lembaga keuangan

- 01 Melakukan pengajuan (membuka rekening)
- 02 Mengambil uang

IV. Melakukan Perjalanan ke Tempat Tujuan

07 Memakai transportasi publik

(10) Menggunakan kereta, bis, pesawat, kapal dll.

- 01 Bertanya tentang jadwal keberangkatan dan berapa lama memakan waktu sampai di tujuan
- 02 Bertanya tentang cara mencapai tempat tujuan
- 03 Menggunakan mesin tiket

(11) Memakai taksi

- 01 Mencari tempat pemberhentian taksi
- 02 Menghentikan taksi di jalan
- 03 Memberitahu taksi tempat tujuan
- 04 Mengerti dan membayar ongkos

08 Berjalan kaki

(12) Berjalan kaki

- 01 Membaca alamat, nama perempatan dan mengerti peta petunjuk kota.
- 02 Mengecek tempat tujuan di peta
- 03 Meminta seseorang untuk menggambar peta
- 04 Mengecek arah dan jauhnya tempat tujuan
- 05 Bertanya bagaimana cara menuju tempat tujuan

VII. Berinteraksi dengan orang lain

14 Membangun Hubungan Baik dengan Orang lain

(31) Berinteraksi dengan orang lain

- 01 ☆ Mengerti perbedaan salam dan tujuannya
- 02 ☆ Mengerti jenis salam yang pantas sesuai dengan situasi dan kondisi
- 03 Mempelajari jenis salam yang pantas untuk tiap-tiap waktu dan penggunaannya
- 04 ☆ Mengerti perbedaan salam pada masing-masing budaya
- 05 Menggunakan jenis salam yang tepat sesuai dengan lawan bicara
- 06 Memberi salam sehari-hari
- 07 Salam sebagai pemicu awal membuka hubungan dengan orang lain
- 08 ☆ Mengerti bagaimana memperkenalkan diri
- 09 ☆ Mengerti cara yang tepat memperkenalkan diri tergantung dengan situasi dan lawan bicara
- 10 Memperkenalkan diri secara formal pada forum bisnis
- 11 Memperkenalkan diri di waktu informal kehidupan pribadi
- 12 Bertanya kepada orang yang dapat dipercaya tentang sesuatu yang tidak dimengerti atau tidak pasti (seperti sopan santun dalam budaya Jepang)

VIII. Menjadi bagian dari masyarakat

15 Mematuhi Peraturan dan Sopan Santun Sesuai dengan Budaya Lokal dan Masyarakat

(33) Mengikuti prosedur sebagai penduduk

- 01 ☆ Mengerti jenis dan isi berbagai prosedur
- 02 Bertanya tentang tempat pendaftaran orang asing di kantor daerah setempat
- 03 Mengecek bagaimana melakukan pembayaran (bermacam pajak)

- 04 Mengecek apa yang diperlukan (Menulis laporan pajak, pengajuan pengembalian pajak)

(34) Mengikuti peraturan untuk penduduk

- 01 Memeriksa dan memahami peraturan membuang sampah di lokasi tempat tinggal melalui pamflet informasi kehidupan sehari-hari yang dikeluarkan oleh pemerintah daerah setempat.
- 02 Bertanya kepada tetangga cara membuang sampah di lingkungan tempat tinggal
- 03 Berkonsultasi tentang etika dengan orang lain

16 Berpartisipasi dalam kegiatan masyarakat setempat

(35) Berpartisipasi dalam kegiatan masyarakat

- 01 Bertanya kepada tetangga mengenai organisasi masyarakat setempat
- 02 Menjadi anggota organisasi masyarakat setempat
- 03 Berpartisipasi dalam acara kegiatan

IX. Menikmati hidup

20 Menikmati waktu luang

(44) Menikmati waktu luang

- 01 ☆ Mencari tempat untuk menikmati waktu luang dan mencari tahu cara penggunaannya
- 02 Menerima saran dari orang yang tepat
- 03 Mengambil info dari rekan sejawat atau orang sekeliling
- 04 ☆ Mengetahui jenis dan sistem fasilitas dan pelayanan publik
- 05 Bertanya kepada petugas tentang fasilitas publik

X. Mengumpulkan dan Mengirimkan Informasi

21 Melakukan komunikasi

(45) Menggunakan jasa pelayanan pos dan pengiriman barang ke rumah

- 01 ☆ Mengetahui sistem pelayanan pos
- 02 Menulis dan mengirim surat atau kartu pos
- 03 Merespon pemberitahuan barang datang ketika tidak ada di tempat
- 04 Menerima kiriman barang ke rumah

(46) Menggunakan internet

- 01 ☆ Mengetahui layanan internet dan penggunaannya
- 02 Bertanya kepada orang lain tentang melakukan pencarian di internet dan memahaminya
- 03 Menulis e-mail

(47) Menggunakan telepon dan fax

- 01 Menggunakan telepon
- 02 Menerima telepon

22 Menggunakan Media Massa

(48) Menggunakan media massa dll

- 01 Menonton acara TV

※ Ctt: "I-X," "01-22" dan "(01)-(48)" masing-masing berhubungan dengan "tema utama", "sub tema" dan "tema kecil" sesuai dengan kegiatan sehari-hari. Dokumen ini tidak termasuk "V. Mendidik dan Membesarkan Anak" dan "VI. Bekerja" yang tercantum pada "List Kegiatan dalam Kehidupan Sehari-hari" di hal. 120 "Rancangan Kurikulum Standar."

※ Ctt: Kegiatan yang ditandai dengan ("angka") merupakan contoh kegiatan yang mendasari kehidupan, ataupun berhubungan erat dengan keamanan atau kondisi darurat dalam kehidupan. Yang bertanda bintang ("☆") adalah info yang harus diketahui karena merupakan faktor yang mendasari kehidupan ataupun berhubungan erat dengan keamanan atau kondisi darurat dalam kehidupan.