

သတ်မှတ်ထားသောသင်ရိုးညွှန်းတမ်းဖြင့်နေထိုင်ရမည့်လူမှုနေထိုင်မှုပုံစံ

- ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စွာ၊ဘေးအန္တရာယ်ကင်းစွာနေထိုင်ခြင်း
 - ကျန်းမာရေးထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း
 - ဘေးအန္တရာယ်ကင်းအောင်ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်း
- နေအိမ်ဌာနရမ်းခြင်းနှင့်ထိမ်းသိန်းခြင်း
 - နေအိမ်ဌာနရမ်းခြင်း
 - နေအိမ်နှင့်ပတ်သတ်၍အသင့်ပြင်ဆင်ခြင်း
- အသုံးစရိတ်သုံးစွဲမှုလုပ်ဆောင်ချက်
 - ကုန်ပစ္စည်းဝယ်ယူခြင်းဝန်ဆောင်မှုအားအသုံးပြုခြင်း
 - ငွေကိုင်တွယ်အသုံးပြုခြင်း
- သွားရောက်လိုသောနေရာသို့ သွားရောက်ခြင်း
 - လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးယာဉ်များအသုံးပြုခြင်း
 - တစ်ယောက်တည်းသွားလာခြင်း
- လူမှုဆက်ဆံရေး
 - တဖက်လူဖြင့်လိုက်လျောညီထွေစွာဆက်ဆံခြင်း
- လူ့ဘောင်အဖွဲ့ စည်းမှလူသားအနေဖြင့်ရှင်သန်ခြင်း
 - လူ့ဘောင်အဖွဲ့ အစည်း၏စည်းမျဉ်းနှင့်အပြုအမူတို့ ကိုထိန်းသိမ်းခြင်း
 - လူမှုလှုပ်ရှားမှုများတွင်ပါဝင်ခြင်း
- မိမိကိုယ်ကိုပျော်ရွှင်စိတ်ချမ်းသာစေခြင်း
 - အားလပ်ချိန်ကိုပျော်ရွှင်စွာကုန်ဆုံးစေခြင်း
- သတင်းအချက်အလက်ကိုစုစည်းခြင်း
 - သတင်းပို့ခြင်း
 - မီဒီယာကိုအသုံးပြုခြင်း