

සම්මත අධ්‍යන සැලැස්මේ අන්තර්ගතවන දෛනික දිවියේ උදාහරණ

සෞඛ්‍යය සම්පන්නව සහ ආරක්ෂාකාරීව ජීවත්වීම

- සෞඛ්‍යය සම්පන්නවීම
- ආරක්ෂා සහිත වීම

වාසස්ථානයහි ආරක්ෂාව සහ පවත්වාගෙනයාම

- වාසස්ථානයහි ආරක්ෂාව
- වාසයකිරීමට සුදානම් වීම

පාරිභෝගික දිවිය

- භාණ්ඩ සහ සේවා ලබාගැනීම
- මුදල් පාලනය

ගමනාගමනය

- පොදු සේවා භාවිතය
- පාගමනින් යාම

පුද්ගලයින් හඳුනා ගැනීම

- අන්අය සමඟ සුභද්‍රවීම

සමාජයේ පුද්ගලයෙකු ලෙස

- ප්‍රදේශයේ, සමාජයේ නීති සහ වර්ගවත් ආරක්ෂා කිරීම
- ප්‍රදේශයේ සංගම්වලට සම්බන්ධ වීම

තෘප්තිමත්ව වාසය කිරීම

- විවේක වේලාවන්හිදී විනෝදවීම

තොරතුරු ලබාගැනීම සහ ලබාදීම

- සන්නිවේදනය කිරීම
- ජනමාධ්‍ය භාවිතය