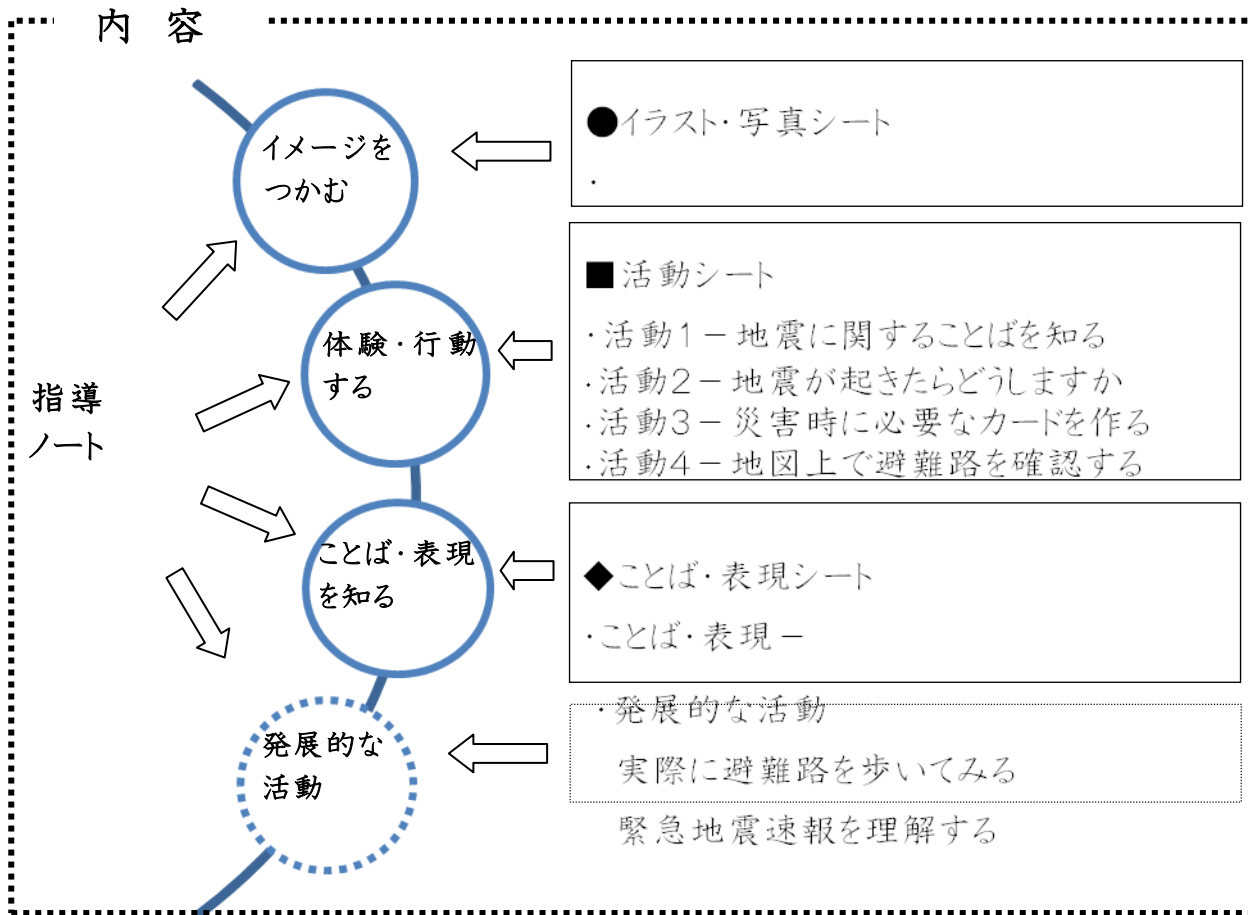


## (2) 地震発生時に適切に行動する



### 取り上げる生活上の行為の事例

「地震発生時に適切に行動する」

### 教室活動の目標

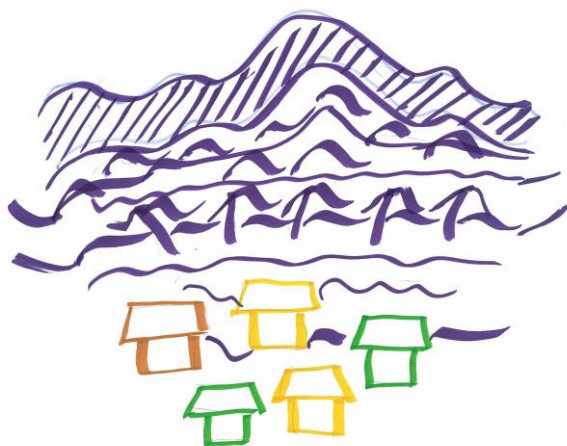
・地震発生時に安全に、素早く、自信をもって避難することが出来る。

### 教室活動のねらい

・地震時の心構えを構築し、素早く情報を適切に把握して自信を持って避難行動に移る。

## ● イメージを掴む

津波



火災



地震

## ■ <sup>( )</sup> 活動1 - 災害時に使われることばを知る

言葉: 避難所、避難場所、地震、火事、津波、洪水、震度、緊急速報、余震、高台、逃げろ、危ない、逃げ、地震だ、危険、大丈夫、非常食、持ち出し品、懐中電灯、海拔、

( )

かつどう

## ■ 活動2－地震が起きたらどうしますか

地震が起きたらどうしますか。○か×で教えてください

(建物の中にいる場合)

- (        ) 丈夫な所に隠れる。
- (        ) 建物の外にすばやく逃げる。
- (        ) テーブルの下に隠れる、テーブルの下に入る、テーブルの足を押さえる
- (        ) エレベーターに乗ってすぐ逃げる。
- (        ) トイレに入ってドアを閉める。

(建物の外にいる場合)

- (        ) 車で遠くに逃げる。
- (        ) 大きな建物のそばに隠れる。
- (        ) 走って広いところに逃げる。
- (        ) とりあえず、持っているバックを頭にのせてしゃがみこむ。
- (        ) 大きな建物の中に入る。

かつどう

# 活動3 - 災害時に必要なカードを作成する

船橋市国際交流協会作成の多言語防災ガイド&マップを使用

## 必要カードの例



この冊子は、宝くじの普及宣伝事業として(財)自治総合センターからの助成を受け作成されたものです。



わたしのふたご My profile information 我的个人资料 我的个人资料 Mi perfil Informasyon tungkol sa sarili 1. 姓と名 Name 姓 名 El nombre Name Pangalan 姓 名 2. 生年月日 Date of birth 出生年月日 出生年月日 Le fecha de nacimiento Data de nacemento Araw ng Kapanganakan 出生日 3. 住所 Address 住所 住所 住所 El domicilio, la dirección Endanggo Timbun 住所		2. 国籍 Nationality 国籍 La nacionalidad Nacionalidad 国籍
3. W.A.P. Phone number 電話番号 電話番号 Teléfono: Numero sa Teléfono 電話番号 4. 緊急連絡先(火災) Emergency contact number 緊急連絡先 緊急連絡先 El teléfono urgente Teléfono de contacto en caso de emergencia Numero para makipag-alam kung "Emergency" Kapagitan 緊急連絡先		3. 国籍 Nationality 国籍 La nacionalidad Nacionalidad 国籍
わたしのふたご My profile information 我的个人资料 我的个人资料 Mi perfil Informasyon tungkol sa sarili 1. 姓と名 Name 姓 名 El nombre Name Pangalan 姓 名 2. 生年月日 Date of birth 出生年月日 出生年月日 Le fecha de nacimiento Data de nacemento Araw ng Kapanganakan 出生日 3. 住所 Address 住所 住所 住所 El domicilio, la dirección Endanggo Timbun 住所		2. 国籍 Nationality 国籍 La nacionalidad Nacionalidad 国籍
3. W.A.P. Phone number 電話番号 電話番号 Teléfono: Numero sa Teléfono 電話番号 4. 緊急連絡先(火災) Emergency contact number 緊急連絡先 緊急連絡先 El teléfono urgente Teléfono de contacto en caso de emergencia Numero para makipag-alam kung "Emergency" Kapagitan 緊急連絡先		3. 国籍 Nationality 国籍 La nacionalidad Nacionalidad 国籍
わたしのふたご My profile information 我的个人资料 我的个人资料 Mi perfil Informasyon tungkol sa sarili 1. 姓と名 Name 姓 名 El nombre Name Pangalan 姓 名 2. 生年月日 Date of birth 出生年月日 出生年月日 Le fecha de nacimiento Data de nacemento Araw ng Kapanganakan 出生日 3. 住所 Address 住所 住所 住所 El domicilio, la dirección Endanggo Timbun 住所		2. 国籍 Nationality 国籍 La nacionalidad Nacionalidad 国籍
3. W.A.P. Phone number 電話番号 電話番号 Teléfono: Numero sa Teléfono 電話番号 4. 緊急連絡先(火災) Emergency contact number 緊急連絡先 緊急連絡先 El teléfono urgente Teléfono de contacto en caso de emergencia Numero para makipag-alam kung "Emergency" Kapagitan 緊急連絡先		3. 国籍 Nationality 国籍 La nacionalidad Nacionalidad 国籍

かつどう  
活動4－地図上で避難路を確認する

船橋市多言語防災ガイド&マップからの地図例  
避難所確認



## ◆ ことば・表現 ー

### 広報文例

< J - A L E R Tによる自動起動 >

千葉県北西部（地震予報区）で震度 5 弱以上

#### 緊急地震速報

緊急地震速報。大地震（おおじしん）です。大地震（おおじしん）です。

東京湾内湾（津波予報区）で津波警報発令

#### 津波警報発令

津波警報が発表されました。海岸から離れてください。

東京湾内湾（津波予報区）で大津波警報発令

#### 大津波警報発令

大津波警報が発表されました。海岸から離れてください。

○録音メッセージを手動起動

#### 津波注意警報発令

こちらは、防災ふなばし。船橋市役所です。地震により、ただいま津波注意報が出ています。

十分注意して下さい。こちらは防災ふなばし。

#### 津波注意報解除

こちらは、防災ふなばし。船橋市役所です。津波警報が解除されました。津波警報が解除されました。

#### 津波警報解除

こちらは、防災ふなばし。船橋市役所です。津波警報が解除されました。津波警報が解除されました。

○原稿を用意し放送

#### 避難準備情報

こちらは、船橋市役所です。

〇〇時〇〇分〇〇地区に、避難準備情報が出されました。

避難に時間がかかる方、速やかに近くの避難所へ避難を始めてください。

その他の方は、避難を準備してください。

#### 避難勧告

こちらは、船橋市役所です。

〇〇時〇〇分〇〇地区に、避難勧告が出されました。

住民の方は、直ちに近くの避難所避難してください。

身軽な服装で、非常時持ち出し品等を準備し、落ち着いて避難してください。

### **避難指示**

こちらは、船橋市役所です。

〇〇時〇〇分〇〇地区に避難指示が出されました。

まだ避難していない方は、直ちに近くの避難所へ避難せよ。

まだ避難していない方は、直ちに近くの避難所へ避難せよ。

### **避難準備情報・避難勧告・避難指示解除**

こちらは、船橋市役所です。

〇〇時〇〇分〇〇地区の避難（準備情報・勧告・指示）は、解除されました。

### **東海地震注意情報発表**

こちらは、船橋市役所です。〇〇時〇〇分に東海地震の注意情報が発表されました。

今後、東海地震の警戒宣言が発令されますと、一部の鉄道、バスなどの公共交通機関の運行が休止されます。

テレビ・ラジオなどで、正確な情報を得るように努めてください。

### **東海地震予知情報発表（警戒宣言発令）**

こちらは、船橋市役所です。〇〇時〇〇分に東海地震の警戒宣言が発令されました。

この警戒宣言は、2・3日（または数時間）以内に東海地方を中心に強い地震が発生するおそれがあるときに発令されます。

帰宅できる方は、気をつけてお帰りください。

一部の鉄道、バスなどの公共交通機関は停止しておりますので、帰宅できない方は、近くの避難所への移動してください。

テレビ・ラジオなどで、正確な情報を得るように努めてください。