

# さいがい の き じゅんび 災害を乗り切るための準備をしよう

一昨年あなたが経験した震災の時の行動を思い出してみんなで話し合みましょう。  
なにが困りましたか。なにが必要でしたか。

ひじょうようひん

○非常用品リストをチェック・・・

・あなたにとって最初の1日間を生きるために必要なものは？

・あなたにとって3日間生きるために必要なものは？

○準備しておこう！だいじな書類

○覚えておこう！災害がおきた時の緊急連絡先

あなたはリュックに何を入れますか。



さいがい の き ひじょうようひんりすと  
 ≪災害を乗り越えるための非常用品リスト≫

≪にほんご・読み≫学習しながら防災のことばも学習しよう。

あなたにとって最初の1日間にちかんをい生きるためにひつよう必要なものは？

食べ物・飲み物 類		防災用品		女性用品	
水		ラジオ		生理用品	
お菓子・飴・チョコレート		手袋・軍手		鏡	
レトルト食品		ヘルメット		ブラシ	
缶詰		乾電池		化粧品	
フリーズドライ食品		ガムテープ			
食器(さら、コップ、はし)		携帯ラジオ			
なべ・やかん		ライター			
カセットコンロ		ポリタンク		高齢者用品	
カセットガス		ビニールシート		高齢者手帳	
ラップ		防災用ブランケット		おむつ	
		笛		着替え	
		ゴーグル		持病薬	
		ランタン		予備メガネ	
<b>衣類</b>		懐中電灯		看護用品	
下着・着替え		ろうそく			
靴下				<b>その他</b>	
防寒具				トイレットペーパー	
雨具				ごみ袋・ビニール袋	
毛布				筆記用具(マジック・ペン)	
バスタオル		<b>貴重品</b>		はさみ・ナイフ	
		現金		めがね	
<b>赤ちゃん用品</b>		預金通帳・印鑑		新聞紙	
粉ミルク		運転免許証		常備薬	
離乳食		健康保険証		入れ歯	
スプーン		権利証書		デジカメ	
ガーゼ		有価証券		ロープ7m～	
着替え		思い出の品物		救急袋	
おもちゃ					
ベビーカー					

災害がおきた時を思い出して、この他にあなたが必要だと思うものを書いてください。

さいがい の き ひじょうようひんりすと  
**災害を乗り越えるための非常用品リスト**

《にほんご・読み》を学習しながら防災のことばも学習しよう

あなたにとって **3日間** 生きるために **必要な**ものは？

食べ物・飲み物 類		防災用品		女性用品	
水		ラジオ		生理用品	
お菓子・飴・チョコレート		手袋・軍手		鏡	
レトルト食品		ヘルメット		ブラシ	
缶詰		乾電池		化粧品	
フリーズドライ食品		ガムテープ			
食器(さら、コップ、はし)		携帯ラジオ			
なべ・やかん		ライター			
カセットコンロ		ポリタンク		<b>高齢者用品</b>	
カセットガス		ビニールシート		高齢者手帳	
ラップ		防災用ブランケット		おむつ	
		笛		着替え	
		ゴーグル		持病薬	
		ランタン		予備メガネ	
<b>衣類</b>		懐中電灯		看護用品	
下着・着替え		ろうそく			
靴下				<b>その他</b>	
防寒具				トイレットペーパー	
雨具				ごみ袋・ビニール袋	
毛布				筆記用具(マジック・ペン)	
バスタオル		<b>貴重品</b>		はさみ・ナイフ	
		現金		めがね	
<b>赤ちゃん用品</b>		預金通帳・印鑑		新聞紙	
粉ミルク		運転免許証		常備薬	
離乳食		健康保険証		入れ歯	
スプーン		権利証書		デジカメ	
ガーゼ		有価証券		ロープ7m～	
着替え		思い出の品物		救急袋	
おもちゃ					
ベビーカー					

災害がおきた時を思い出して、この他にあなたが**必要だ**と思うものを書いてください。

# 《にほんご・書き》学習をしながら大事なことを書いてみよう

じゅんび                      だいじ    じょるい  
準備しておこう！！    大事な書類

せいめいほけん  
○生命保険 \_\_\_\_\_

そんがいほけん  
○損害保険 \_\_\_\_\_

じどうしゃほけん  
○自動車保険 \_\_\_\_\_

けんりしょ  
○権利書 \_\_\_\_\_

よきんつうちょう  
○預金通帳

\_\_\_\_\_ ぎんこう 銀行 \_\_\_\_\_ ぎんこう 銀行

\_\_\_\_\_ ゆうびんきょく 郵便局 \_\_\_\_\_ 郵便局

\_\_\_\_\_ 郵便局 \_\_\_\_\_ こくさい 国債

\_\_\_\_\_ 国債 \_\_\_\_\_ 国債

おぼ                      さいがい                      とき    きんきゅうれんらくさき  
覚えておこう！ 災害がおきた時の緊急連絡先

○ \_\_\_\_\_ けいさつしょ 警察署                      TEL \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_ しょうぼうしょ 消防署                      TEL \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_ げんてん ガス店                      TEL \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_ すいどうてん 水道店                      TEL \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_ ほけんかいしゃ 保険会社                      TEL \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_ びょういん 病院                      TEL \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_ ぎんこう 銀行                      TEL \_\_\_\_\_