



第34回国民文化祭・にいがた2019、
第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会
マスコットキャラクター「トッキッキ」

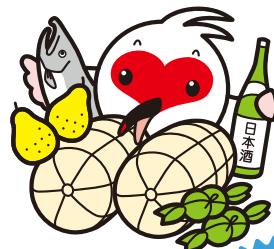
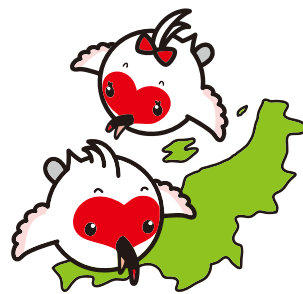
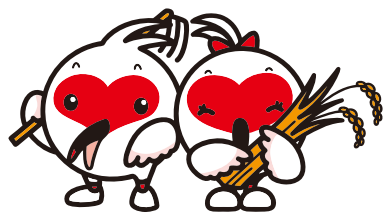


文化ふっつ新潟!
Bunka Futttsu NIIGATA



Let's! 和ごはん

国民文化祭・にいがた 2019 プレイベント in 東京



夏休み
自由研究を
サポート

子供に伝えたい食文化 和ごはんってなあに?

参加費
無料

対象 小学生の親子を中心に、一般。※未就学児童も歓迎します。

参加
申込

ホームページからご応募ください。

※応募多数の場合は抽選■締め切り:2019年7月19日(金)

※参加証は、7月23日(火)までにメールでお送りいたします。



開催日時	公演	開場	開演	終演予定
2019年8月3日(土)	1回目	11時	11時30分	13時
	2回目	14時	14時30分	16時
会場	シダックスカルチャーホール 東京都渋谷区神南1-12-10			

和食ってどんな料理?和食のことをもっと知って欲しいから、
親子で一緒に楽しめる「和ごはんステージ」を開催します。

「国民文化祭・にいがた2019」の開催にあわせ、新潟のお米の食べ比べや、
新潟の美味しいものを販売。お箸を使った豆つかみゲームなどのワークショップなど、
おいしくて楽しい企画が盛りだくさん!

ステージ参加者全員(子供のみ)に「夏休みの自由研究」が仕上がる、
「和ごはんファイル」をプレゼントします!



和ごはんファイル

和ごはんステージ

1 お米のはなし “ごはん”と“おかず”の楽しい出会い 西島豊造(五ツ星お米マイスター)

- 「お弁当に合うお米」「きょうのおかずにあうお米」など、
それぞれにあったお米の選び方を伝授!
- 参加者全員による新潟のお米を食べ比べ。お米マイスターが「味」を解説します。

2 和ごはん実演ステージ 親子で一緒に、おいしい和ごはん 柳原尚之(近茶流調家/日本料理研究家)

- 新潟県の食材を使った、親子で作れるかんたん和食の
おかずを実演紹介(2品)
- 和食料理人ならではの、包丁さばきのプロの技を披露

3 和ごはんってなあに?~夏休み子供相談室 クイズ形式で、和食文化や新潟の食文化を紹介します。

【出演者】 一龍齋貞友(講師・声優)
エリック・ジェイコブセン(ミュージシャン)
西島豊造(五ツ星お米マイスター)
柳原尚之(日本料理研究家)

ワークショップ

豆つかみゲーム
だしの試飲
和食すごろく
お米はかりゲーム
和ごはんスタンプラリー 他

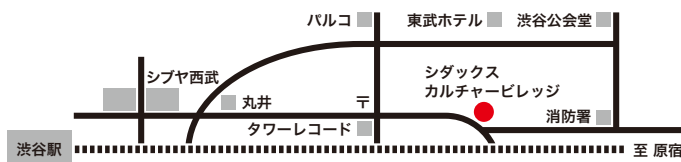


協力:(一社)和食文化国民会議
※詳細はホームページをご覧ください。

新潟県の食の販売

参加者3大特典

- 1 夏休みの自由研究をサポート!
夏休みの宿題が仕上がる「和ごはんって
なあに?」ファイルをプレゼント。※大人
の方も参考になる資料が仕上がります。
- 2 8/3に開催するすべてのワークショップ
を無料で参加できます。
- 3 11/9~10に日比谷公園で開催される、
親子に大人気の食農イベント「ファ-
マーズ&キッズフェスタ2019」のワー
クショップ参加券をプレゼント!



(公式HP)



2019年8月3日(土)「和ごはんステージ」出演者



いちりゅう さい てい ゆう
一龍齋 貞友
講師/声優

講師として活躍する他、声優としてはNHK「忍たま乱太郎」しんべエ、NHK「あさいチ」木曜「JAPA」などに登場する「ぶたまん」、「あんまん」、フジTV「ちびまる子ちゃん」お母さんなど多数。



Eric Jacobsen
エリック・ジェイコブセン
ミュージシャン

アメリカ・ニューヨーク州生まれ。NHK Eテレ「えいごであそぼ」では2014年3月まで、17年間出演した。現在は日本の各地で出張子ども向けコンサートを実施中。



にし しま とよ ぞう
西島 豊造
五ツ星お米マイスター/(株)スズノブ代表取締役

お米ソムリエ、お米博士として、産地のブランド米作りに広く関わりながら子育て世代、若者世代に向けてお米の選び方や、食べ方の新提案も広める他、調理師学校の日本料理の講師を務める。



やなぎ はら なお ゆき
柳原 尚之
近茶流嗣家/日本料理研究家

祖父・敏雄、父・一成より和の基本を伝授される。NHK「今日の料理」への出演や時代ドラマ「みをつくし料理帖」などのドラマの料理監修などを多く務める。
農水省日本食普及の親善大使

和食文化紹介ブースを出展します!!



“日本の農と食の素晴らしさを、都会の子どもたちに発信したい!”
という思いをもつ農業法人が集い、2010年にスタートした、
国内最大級の食農イベント
「ファーマーズ&キッズフェスタ」は今年10周年!

第10回 ファーマーズ&キッズフェスタ2019

農業と子どもの元気が日本を元気にする



日程:2019年11月9日(土)・10日(日) 10時00分～16時00分
場所:日比谷公園(大噴水広場・第2花壇・にれの木広場・小音楽堂)

主催:ファーマーズ&キッズフェスタ実行委員会(公益社団法人日本農業法人協会)
後援:農林水産省、経済産業省、消費者庁、総務省、文部科学省、東京都、NHK 他(申請中)

※雨天決行

今年はよりたくさんのワークショップと、安心安全の農産加工品をご用意して、皆様のご来場をお待ちします。

和食文化 紹介ブース

- 【1】新潟県の特産品の試食&販売
- 【2】和ごはん商品、レシピ等の展示紹介
- 【3】和食ワークショップ

●おにぎりづくり&日本茶の試飲 ●だしの試飲
そのほか、楽しいワークショップを企画中!

8月3日の
「和ごはんステージ」に
参加いただくと、
和食ワークショップの参加券を
プレゼントします!