

「生活上の行為」の分類一覧(改訂版)

大分類	中分類	小分類
01 健康・安全に暮らす	01 健康を保つ	01 医療機関で治療を受ける
		02 薬を利用する
		03 健康に気を付ける
	02 安全を守る	04 事故に備え、対応する
		05 災害に備え、対応する
02 住居を確保・維持する	03 住居を確保する	06 ★ 住居を確保する
	04 住環境を整える	07 ★ 住居を管理する
03 消費活動を行う	05 物品購入・サービスを利用する	08 ★ 物品購入・サービスを利用する
	06 お金を管理する	09 ★ 金融機関を利用する
04 目的地に移動する	07 公共交通機関を利用する	10 ★ 電車、バス、飛行機、船等を利用する
		11 ★ タクシーを利用する
	08 自力で移動する	12 ★ 徒歩で移動する
		13 自転車を利用する
		14 車・オートバイ等を使用する
05 子育て・教育を行う	09 家庭及び地域で子育てをする	15 出産に備える
		16 出産し育児をする
		17 家庭で子供を育てる
		18 地域で子供を育てる
	10 子供に教育を受けさせる	19 幼稚園・保育所で教育・保育を受けさせる
		20 小・中・高等学校で教育を受けさせる
		21 特別支援教育を受けさせる
06 働く	11 仕事を探す	22 就職活動をする
		23 労働条件について理解する
	12 仕事をする	24 職場の安全を確保する
		25 個別業務を遂行する
		26 協働業務を遂行する
		27 勤務評価に対応する
	13 仕事に役立つ能力を高める	28 職業能力の開発を行う
		29 事務機器等を利用する
		30 職場の人間関係を円滑にする
07 人とかかわる	14 他者との関係を円滑にする	31 ★ 人と付き合う
		32 異文化を理解する
08 社会の一員となる	15 地域・社会のルール・マナーを守る	33 ★ 住民としての手続きをする
		34 ★ 住民としてのマナーを守る
	16 地域社会に参加する	35 ★ 地域社会に参加する
	17 社会制度を利用する	36 福祉等のサービスを利用する
		37 社会保険を利用する
09 自身を豊かにする	18 人生設計をする	38 生活設計をする
	19 学習する	39 学習する
		40 学習を管理する
		41 学習方法を身に付ける
		42 日本語を学習する
		43 日本について理解する
	20 余暇を楽しむ	44 ★ 余暇を楽しむ
10 情報を収集・発信する	21 通信する	45 ★ 郵便・宅配便を利用する
		46 ★ インターネットを利用する
		47 ★ 電話・ファクシミリを利用する
	22 マスメディアを利用する	48 ★ マスメディア等を利用する