

## 「異字同訓」の漢字の使い分け&lt;サ～ナ行&gt; (素案)

サ～ナ行で、44項目

さがす

【探す】欲しいものを尋ね求める。

貸家を探す。仕事を探す。講演の題材を探す。他人の粗を探す。

【捜す】見えなくなったものを尋ね求める。

うちの中を捜す。犯人を捜す。紛失物を捜す。行方不明者を捜す。

さく

【裂く】破る。引き離す。

布を裂く。生木を裂く。二人の仲を裂く。ハンカチを引き裂く。

【割く】一部を分け与える。

時間を割く。紙面を割く。警備のために人手を割く。

さげる

【下げる】低くする。下に垂らす。

値段を下げる。室温を下げる。問題のレベルを下げる。等級を下げる。軒を下げる。

【提げる】つるすように手に持つ。

手に提げる。手提げかばん。手提げ金庫。

さす

【差す】挟み込む。かざす。注ぐ。生じる。

腰に刀を差す。抜き差しならぬ。傘を差す。日が差す。目薬を差す。差しつ差されつ。顔に赤みが差す。嫌気が差す。魔が差す。

【指す】方向・事物などを明らかに示す。

目的地を指して進む。名指しをする。指し示す。

【刺す】とがった物を突き入れる。刺激を与える。野球でアウトにする。

針を刺す。蜂に刺される。とげが刺さる。鼻を刺す嫌な臭い。本塁で刺される。

【挿す】細長い物の中に入れる。

花瓶に花を挿す。髪にかんざしを挿す。一輪挿し。

さます・さめる

【覚ます・覚める】睡眠や迷いなどの状態から戻る。

太平の眠りを覚ます。迷いを覚ます。目が覚める。寝覚めが悪い。

【冷ます・冷める】温度を下げる。高ぶった感情などを冷やす。

湯冷まし。湯が冷める。料理が冷める。熱が冷める。興奮が冷める。

## さわる

【触る】触れる。関わり合う。  
そっと手で触る。政治的な問題には触らない。

【障る】害や妨げになる。不快になる。  
激務が体に障る。出世に障る。気に障る言い方。

## しずまる・しずめる

【静まる・静める】動きがなくなり落ち着く。  
心が静まる。嵐が静まる。鳴りを静める。気を静める。

【鎮まる・鎮める】押さえ付けて落ち着かせる。鎮座する。  
内乱が鎮まる。反乱を鎮める。痛みを鎮める。せきを鎮める薬。み霊が鎮まる。

【沈める】水中などに没する。低くする。  
船を沈める。ベッドに身を沈める。身を沈めて銃弾をよける。

## しぼる

【絞る】ねじって水分を出す。無理に出す。小さくする。  
手拭いを絞る。ない知恵を絞る。声を振り絞る。範囲を絞る。音量を絞る。

【搾る】締め付けて液体を取り出す。無理に取り立てる。  
乳を搾る。ゴムの油を搾る。税金を搾り取る。

## しまる・しめる

【締まる・締める】緩みのないようにする。区切りを付ける。  
ひもが締まる。帯を締める。ねじを締める。引き締まった顔。心を引き締める。  
財布のひもを締める。売上げを月末で締める。申し込みの締め切り。

【絞まる・絞める】首の周りを強く圧迫する。  
首が絞まる。首を絞める。羽交い絞めにする。

【閉まる・閉める】開いているものを閉じる。  
戸が閉まる。カーテンが閉まる。蓋を閉める。店を閉める。扉を閉め切りにする。

## すすめる

【進める】前や先に動かす。はかどる。  
前へ進める。時計を進める。交渉を進める。議事を進める。

【勧める\*】そうするように働き掛ける。  
入会を勧める。転地を勧める。読書を勧める。辞任を勧める。

【薦める\*】推薦する。  
候補者として薦める。良書を薦める。お薦めの銘柄。

\*「勧める」と「薦める」の使い分けについては、動作性のある行為に対して、その行為をするように働き掛けたり、促したりする場合に「勧める」を用い、ある人物や物事がそれにふさわしい、望ましいとして推薦する場合に「薦める」を用いる。

## する

### 【刷る】印刷する。

名刺を刷る。新聞を刷る。版画を刷る。社名を刷り込む。刷り物。

### 【擦る】こする。

転んで膝を擦りむく。マッチを擦る。擦り傷。洋服が擦り切れる。

## すわる

### 【座る】腰を下ろす。ある位置や地位に就く。

椅子に座る。上座に座る。社長のポストに座る。

### 【据わる】安定する。動かない状態になる。

赤ん坊の首が据わる。目が据わる。腹の据わった人物。

## せめる

### 【攻める】攻撃する。

敵の陣地を一気に攻める。積極的に攻め込む。兵糧攻めにする。

### 【責める】非難する。苦しめる。せがむ。

過失を責める。自らを責める。おもちゃが欲しいと子供に責められる。

## そう

### 【沿う】長く続いているもの、決まりなどから離れずに行う。

川沿いの家。線路に沿って歩く。決定された方針に沿って行動する。  
希望に沿（添）う。

### 【添う】そばに付いている。夫婦になる。

母に添って歩く。病人の付き添い。反対を押し切って添い遂げる。連れ添う。

## そなえる・そなわる

### 【備える・備わる】準備する。具備する。

台風に備える。調度品を備える。老後の備え。必需品は全て備わっている。  
各部屋に消火器を備える。人徳が備わる。

### 【供える】神仏などの前に物をささげる。

お神酒を供える。霊前に花を供える。さかきを供える。お供え物。

## たえる

### 【耐える】苦しいことや外部の圧力などをこらえる。

重圧に耐える。苦痛に耐える。猛暑に耐える。風雪に耐える。困苦欠乏に耐える。

### 【堪える】その能力や価値がある。その感情を抑える。

任に堪える。批判に堪える学説。鑑賞に堪えない。見るに堪えない作品。  
憂慮に堪えない。遺憾に堪えない。

## たずねる

- 【尋ねる】問う。捜し求める。調べる。  
道を尋ねる。研究者に尋ねる。母を尋ねる旅。尋ね人。由来を尋ねる。
- 【訪ねる】おとずれる。  
知人を訪ねる。史跡を訪ねる。古都を訪ねる旅。明日お訪ねします。

## たたかう

- 【戦う】武力や知力などを使って争う。勝ち負け、優劣を競う。  
敵と戦う。選挙で戦う。優勝を懸けて戦う。意見を戦わせる。
- 【闘う】困難や障害などに打ち勝とうとする。闘争する。  
病気と闘う。貧苦と闘う。寒さと闘う。自分との闘い。労使の闘い。

## たつ

- 【断つ】つながっていたものを切り離す。やめる。  
退路を断つ。国交を断（絶）つ。関係を断（絶）つ。快刀乱麻を断つ。酒を断つ。  
茶断ち。
- 【絶つ】続くはずのものを途中で切る。途絶える。  
命を絶つ。縁を絶つ。消息を絶つ。望みが絶たれる。後を絶たない。
- 【裁つ】布や紙をある寸法に合わせて切る。  
生地を裁つ。紙を裁つ。裁ちばさみ。裁ち板。

## たつ・たてる

- 【立つ・立てる】直立する。ある状況・立場に身を置く。離れる。成立する。  
演壇に立つ。鳥肌が立つ。優位に立つ。岐路に立つ。使者に立つ。席を立つ。  
見通しが立つ。計画を立てる。手柄を立てる。評判が立つ。うわさが立つ。顔を立てる。
- 【建つ・建てる】建物や国などを造る。  
家が建つ。ビルを建てる。銅像を建てる。一戸建ての家。国を建てる。都を建てる。

## たつとい・とうとい・たつとぶ・とうとぶ

- 【尊い・尊ぶ】尊厳があり敬うべきである。  
尊い神。尊い犠牲を払う。神仏を尊ぶ。祖先を尊ぶ。
- 【貴い・貴ぶ】貴重である。  
貴い資料。貴い体験。和をもって貴しとなす。時間を貴ぶ。

## たま

- 【玉】宝石。円形のもの。  
玉を磨く。玉にきず。シャボン玉。目の玉。玉砂利。善玉悪玉。
- 【球】球技に使うボール。球体。  
速い球を投げる。決め球を持っている。ピンポン球。電気の球。

**【弾】** 弾丸。  
拳銃の弾。大砲に弾を込める。流れ弾に当たってけがをする。

## つかう

**【使う】** 人や物などを用いる。  
人を使う。通勤に車を使う。重油を使う。機械を使って仕事をする。予算を使う。道具を使う。人間関係に神経を使う。頭を使う。大金を使う。体力を使う仕事。

**【遣う\*】** 十分に働かせる。  
心を遣（使）う。気を遣（使）う。安否を気遣う。息遣いが荒い。心遣い。言葉遣い。仮名遣い。筆遣い。人形遣い。上目遣い。無駄遣い。金遣い。小遣い銭。

\* 現在の表記実態としては、「使う」が広く用いられる関係で、「遣う」を動詞の形で用いることは少なく、「〇〇遣い」と名詞の形で用いることがほとんどである。特に、心の働き、技や金銭などに関する「〇〇遣い」の場合に多く使う。

## つく・つける

**【付く・付ける】** 付着する。加わる。働かせる。  
墨が顔に付く。足跡が付く。利息が付く。名を付ける。知識を身に付ける。条件を付ける。味方に付く。付け加える。目に付く。気を付ける。

**【着く・着ける】** 達する。ある場所を占める。着る。  
手紙が着く。東京に着く。船を岸に着ける。車を正面玄関に着ける。席に着く。衣服を身に着ける。

**【就く・就ける】** 仕事、役職、状況などに身を置く。  
職に就く。役に就ける。床に就く。緒に就く。帰路に就く。眠りに就く。

## つぐ

**【次ぐ】** すぐ後に続く。  
事件が相次ぐ。首相に次ぐ実力者。富士山に次ぐ山。取り次ぐ。次の日。

**【継ぐ】** 後を受けて続ける。足す。  
跡を継ぐ。引き継ぐ。布を継ぐ。言葉を継ぐ。継ぎ目。継ぎを当てる。

**【接ぐ】** つなぎ合わせる。  
骨を接ぐ。新しいパイプを接ぐ。接ぎ木

## つくる

**【作る】** こしらえる。  
米を作る。規則を作る。新記録を作る。計画を作る。詩を作る。刺身に作る。

**【造る】** 大きなものをこしらえる。醸造する。  
船を造る。庭園を造る。宅地を造る。道路を造る。数寄屋造りの家。酒を造る。

**【創る】** 独創性のあるものを生み出す。  
新しい文化を創（作）る。画期的な商品を創（作）り出す。

## つつしむ

【**慎む**】控え目にする。  
身を慎む。酒を慎む。言葉を慎む。

【**謹む**】かしこまる。  
謹んで承る。謹んで祝意を表する。

## つとまる・つとめる

【**勤まる・勤める**】給料をもらって仕事をする。勤行する。  
この会社は私には勤まらない。銀行に勤める。永年勤め上げた人。勤め人。  
本堂でお勤めをする人。

【**務まる・務める**】役目や任務を果たす。  
彼には主役は務まらない。会長が務まるかどうか不安だ。議長を務める。  
親の務めを果たす。

【**努める**】力を尽くす。努力する。  
完成に努める。解決に努める。努めて早起きする。

## とかす・とく・とける

【**解かす・解く・解ける**】液状にする。答えを出す。なくす。  
氷を解かす。雪解け。問題を解く。結び目を解く。ひもが解ける。包囲を解く。  
疑いが解ける。会長の任を解く。

【**溶かす・溶く・溶ける**】固形物などを液体に入れて混ぜ合わせる。一体となる。  
絵の具を溶かす。砂糖が水に溶ける。小麦粉を水で溶く。地域社会に溶け込む。

## ととのう・ととのえる

【**整う・整える**】乱れがない状態になる。  
体制が整う。整った文章。隊列を整える。身辺を整える。調子を整える。

【**調う・調える**】必要なものがそろう。望ましい状態にする。  
家財道具が調う。晴れ着を調える。費用を調える。味を調える。

## とぶ

【**飛ぶ**】空中を移動する。速く移動する。広まる。順序を超えて進む。  
鳥が空を飛ぶ。海に飛び込む。アメリカに飛ぶ。家を飛び出す。デマが飛ぶ。  
うわさが飛ぶ。途中を飛ばして読む。飛び級。飛び石。

【**跳ぶ**】地面を蹴って高く上がる。  
溝を跳ぶ。三段跳び。跳び上がって喜ぶ。跳びはねる\*。うれしくて跳び回る。跳び箱。

\*「跳」は、常用漢字表に「はねる」と「とぶ」の二つの訓が採られているので、「跳び跳ねる」と表記することができるが、読みやすさを考えて「跳びはねる」と表記することが多い。

## とまる・とめる

### 【止まる・止める】動きがなくなる。

交通が止まる。水道が止まる。小鳥が木の枝に止（留）まる。笑いが止まらない。  
息を止める。通行止め。止まり木。

### 【留まる・留める】固定される。感覚に残る。とどめる。

ピンで留める。ボタンを留める。目に留まる。心に留める。留め置く。局留めで送る。

### 【泊まる・泊める】宿泊する。停泊する。

宿直室に泊まる。友達を家に泊める。船が港に泊まる。

## とらえる

### 【捕らえる】取り押さえる。

犯人を捕らえる。獲物の捕らえ方。密漁船を捕らえる。

### 【捉える】的確につかむ。

文章の要点を捉える。問題の捉え方が難しい。真相を捉える。

## とる

### 【取る】手で持つ。手に入れる。書き記す。つながる。除く。

手に取る。ペンを取る。資格を取る。新聞を取る。政権を取る。年を取る。  
メモを取る。連絡を取る。着物の汚れを取る。疲れを取る。痛みを取る。

### 【採る】採取する。採用する。採決する。

血を採る。きのこを採る。指紋を採る。高校の卒業生を採る。会議で決を採る。

### 【執る】手に持って使う。役目として事に当たる。

筆を執る。事務を執る。指揮を執る。政務を執る。式を執り行う。

### 【捕る】つかまえる。

ねずみを捕る。鯨を捕る。外野フライを捕る。生け捕る。捕り物。

### 【撮る】撮影する。

写真を撮る。映画を撮る。ビデオカメラで撮る。

## ない

### 【無い\*】（⇔有る・在る）。存在しない。所有していない。

有ること無いこと言い触らす。無くて七癖。無い袖は振れぬ。無い物ねだり。

### 【亡い】死んでこの世にいない。

今は亡い人。友人が亡くなる。亡き父をしのぶ。

\* 「今日は授業がない」「時間がない」「金がない」などの「ない」は、漢字で書く場合、「無」を当てるが、現在の表記実態から考えると、仮名書きの「ない」が一般的である。

## なおす・なおる

### 【直す・直る】正しい状態に戻す。置き換える。

誤りを直す。機械を直す。服装を直す。故障を直す。ゆがみが直る。  
仮名を漢字に直す。

【治す・治る】病気やけがから回復する。  
風邪を治す。けがが治る。傷を治す。治らない病気。

#### なか

【中】(⇔外)。ある範囲や状況の内側。中間。  
箱の中。家の中。クラスの中で一番足が速い。嵐の中を帰る。両者の中に入る。

【仲】人と人との関係。  
仲がいい。仲を取り持つ。仲たがいする。話し合っただけで仲直りする。犬猿の仲。

#### ながい

【長い】(⇔短い)。距離や時間などの間隔が大きい。  
長い髪の毛。長い道。長い年月。気が長い。枝が長く伸びる。長続きする。  
長い目で見る。

【永い】永久・永遠と感じられるくらい続くさま。  
永い眠りに就く。永の別れ。永くその名を残す。永のいとまを告げる。  
末永(長)く契る。

#### ならう

【習う】教わる。繰り返して身に付ける。  
先生にピアノを習う。英語を習う。習い覚えた技術。習い性となる。見習う。

【倣う】手本としてまねる。  
前例に倣う。西洋に倣った法制度。先人のひそみに倣う。

#### におい・におう

【匂い・匂う】主として良いにおい。  
梅の花の匂い。香水がほのかに匂う。

【臭い・臭う】主として不快なにおい。  
魚の腐った臭い。生ごみが臭う。ガスが臭う。

#### のせる・のる

【乗せる・乗る】乗り物に乗る。運ばれる。応じる。  
バスに乗る。タクシーに乗せて帰す。電車に乗って行く。電波に乗せる。  
風に乗って飛ぶ。時流に乗る。相談に乗る。計略に乗せる。

【載せる・載る】積む。上に置く。掲載する。  
自動車に貨物を載せる。棚に本を載せる。机に載っている本。新聞に載った事件。  
雑誌に広告を載せる。名簿に載る。

#### のぞむ

【望む】遠くを眺める。希望する。  
山頂から富士を望む。世界の平和を望む。多くは望まない。



**【臨む】**面する。参加する。対する。

海に臨む部屋。式典に臨む。試合に臨む。厳罰をもって臨む。難局に臨む。

### のばす・のびる・のべる

**【伸ばす・伸びる・伸べる】**まっすぐする。増す。そのものが長くなる。差し出す。

手足を伸ばす。旅先で羽を伸ばす。伸び伸びと育つ。勢力を伸ばす。草が伸びる。身長が伸びる。学力が伸びる。手を伸べて助け起こす。救いの手を伸べる。

**【延ばす・延びる・延べる】**遅らす。つながって長くなる。重複も認め合計する。広げる。

出発を延ばす。開会を延ばす。支払いが延び延びになる。地下鉄が郊外まで延びる。寿命が延びる。終了時間が予定より10分延びた。延べ1万人の観客。金の延べ棒。

### のぼる

**【上る】**(⇔下る)。上方に向かう。達する。取り上げられる。

階段を上る。坂を上る\*。川を上る。上り列車。損害が一億円に上る。話題に上る。うわさに上る。食卓に上る。

**【登る】**自らの力で高い所へと移動する。

山に登る。木に登る。演壇に登る。崖をよじ登る\*。富士山の登り口。

**【昇る】**(⇔降りる・沈む)。一気に高く上がる。昇進する。

日が昇(上)る。天に昇(上)る。エレベーターで昇る\*。高い位に昇る。

\*「坂を上る」「崖をよじ登る」「エレベーターで昇る」の「上る」「登る」「昇る」は、「上の方向に移動する」という意味では共通している。この意味で使う「上る」は、広く一般に用いるが、「登る」は急坂や山道などを一步一步確実に上がっていくさま、「昇る」は一気に上がっていくさまを表すのに用いる。

<付>

あたたかい・あたたかだ・あたたまる・あたためる

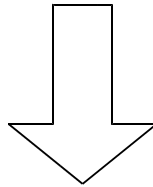
【温かい・温かだ・温まる・温める】(⇔冷たい)。愛情や思いやりが感じられる。  
温かい料理。スープを温める。温かな家庭。心温まる話。温かい心。温かい人柄。  
温かいもてなし。

【暖かい・暖かだ・暖まる・暖める】(⇔寒い)。主に気象や気温で使う。  
日ごとに暖かくなる。暖かな毛布。暖まった空気。室内を暖める。

あつい

【熱い】(⇔冷たい)。温度が高い。感情が高ぶる。  
熱い湯。熱くなって論じ合う。熱い声援を送る。

【暑い】(⇔寒い)。気温が高い。  
今年の夏は暑い。暑い部屋。暑がり屋。



あたたかい・あたたかだ・あたたまる・あたためる

【温かい・温かだ・温まる・温める】冷たくない。愛情や思いやりが感じられる。  
温かい料理。スープを温める。温かな家庭。心温まる話。温かい心。温かい人柄。  
温かいもてなし。

【暖かい・暖かだ・暖まる・暖める】寒くない。主に気象や気温で使う。  
日ごとに暖かくなる。暖かい日差し。暖かな毛布。暖まった空気。室内を暖める。

あつい

【熱い】温度がとても高く感じられる。感情が高ぶる。  
お茶が熱くて飲めない。熱い湯。熱くなって論じ合う。熱い声援を送る。熱い思い。

【暑い】不快になるくらい気温が高い。  
今年の夏は暑い。暑さ寒さも彼岸まで。日中はまだまだ暑い。暑い部屋。暑がり屋。