

事業名 出羽三山伝統文化体験事業

団体名 出羽三山「生まれかわりの旅」  
推進協議会

分野

食文化・郷土料理・山伏文化・  
伝統工芸・生活文化

開催日(期間)・場所

令和3年8月5日(木)・自然と匠の伝承館、8月9日(月)・大進坊、  
9月12日(土)・山形県立自然博物館、出羽屋、  
10月9日(土)・大中島ふれあい館森森、月の沢温泉北月山荘

参加者数 30人

内容

- 8月5日 月山和紙体験 歴史の説明、紙漉き、ミニぼんぼりづくり体験
- 8月9日 山伏文化・精進料理体験 山伏の装束で羽黒山山頂登山、一汁一菜、生まれかわりの儀式体験、精進料理の説明、実食とごま豆腐づくり体験
- 9月12日 山菜料理体験 自然博物館内を散策しながら、出羽三山の自然や歴史、山菜について説明、出羽屋にて山菜を使った料理を体験
- 10月9日 立谷沢地域の食文化・生活文化体験 笹巻づくり、砂金採り体験

実施による成果

- 参加者アンケートの結果が大変好評であり、地域への愛着・誇りの醸成や人材育成につながる取組みとなった。
- 親子を対象とした事で、子ども達だけでなく親世代に対しての普及啓発も図られた。
- 講師だけでなく、関係市町の関係課や団体、地域おこし協力隊等の参画により、地域での連携強化につながった。

