【文化庁カリキュラム準拠授業】

『休日・夜間救急診療を調べる』

＜教室活動の目標＞
・休日や夜間に病気やけがで病院に行きたい時、症状に合った病院に
　行くことが出来る。

＜教室活動のねらい＞
・電話相談センターを利用することが出来る。
・パソコンやスマホで診療機関を検索出来る。

＜教室活動の進め方＞
１．　最初に学習者に病気やけがをして困ったことがあるか聞く。
　＜シート①＞

２．　休日や夜間に病気やけがで病院に行きたい時、どうしたら良いか考える。
　・電話相談出来る機関を知り、相談方法を学ぶ。
　・パソコンやスマホから診療機関を検索する方法を学ぶ。
　＜教材　「休日・夜間救急診療を調べる」＞

３．関連する語彙を確認する。
　＜シート②＞

＜シート①＞

休日・夜間に病気になったら・怪我をしたら・具合が悪いとき

質問

1．日本へ来てから病気・けがをしたことがありますか。

ない　　ある　（　本人　　家族）

その時の症状は（　　）

2．その時どうしましたか。

なにもしなかった　　薬局で薬を買った

お医者さんに診てもらった（クリニック　医院　病院）

その他

3．夜間・休日に病気やけがの時困ったことは？

ない

ある　（　　）

そのときどうしましたか　（　　）

4．夜間・休日に家族・友人の病気やけがの時困ったことは？

ない

ある　（　　）

そのときどうしましたか　（　　）

休日・夜間救急診療を調べる

http://japan-city.com/tokyo/htmb/benri111.html

東京の休日・夜間診療情報

もし、休日や夜間に急な病気やけがをしたら・・・

■東京消防庁・災害救急情報センター （24 時間）

都内 23 区の案内 ・・・ 03-3212-2323
多摩地区の案内 ・・・ 042-521-2323

■ 消防庁・救急病院案内 2012.10.10 現在の情報
http://www.tfd.metro.tokyo.jp/kb/index.htm
http://www.tfd.metro.tokyo.jp/kb/kmk.htm

■休日・夜間の診療機関案内 （24 時間）

（内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科・歯科）

ひまわりテレホンサービス（音声応答受付） 03-5272-0303

（問合せ時間に診療を行っている近くの医療機関を案内）

■東京都保健医療情報センター

健康案内ひまわり（相談員受付） 03-5272-0303（平日 9-20 時）

http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/qq13tomnlt.asp

救急車を呼ぶか迷ったときは？ 救急相談センター、＃７１１９へ

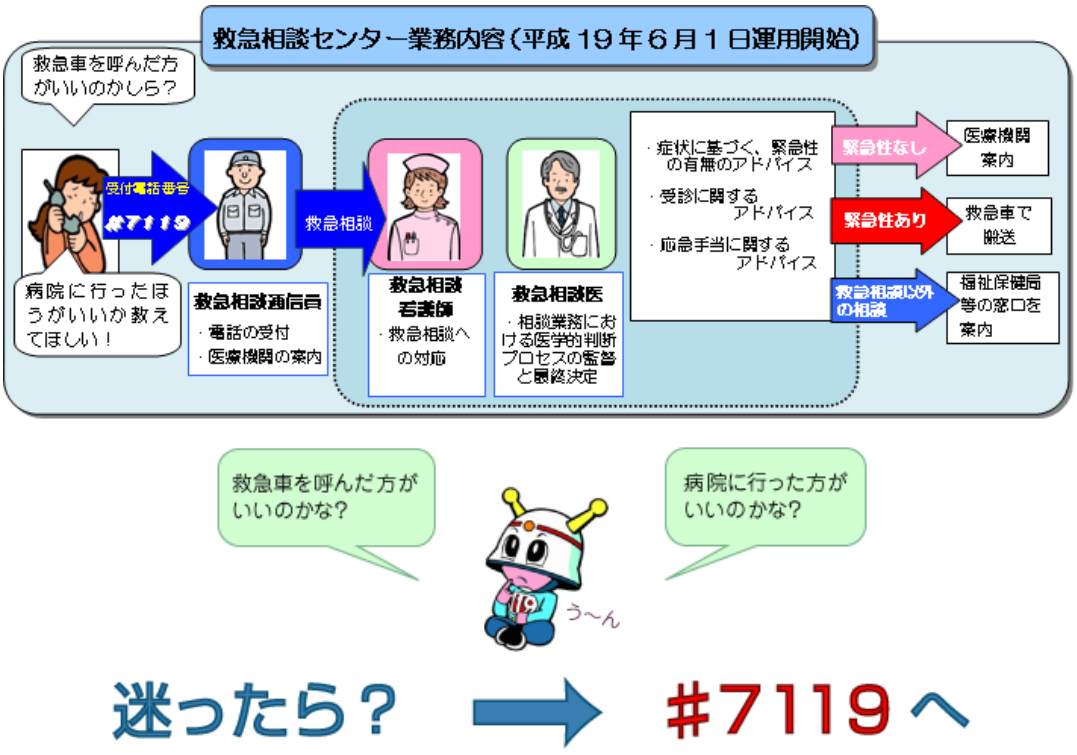
・ (1) 救急車の適正な利用について

救急車は、救急要請場所から最も近い出場可能な救急車が出場しますが、救急出場が増えると、遠くから救急車が来ることになります。救急車が到着するまでに時間がかかると、「救える命」が救えなくなる可能性もあります。救急車は真に緊急性のあるときに利用するものです。また、救急車は皆さんの共有の財産であり、適正に利用していただくことが大切です。

・ (2) 東京消防庁救急相談センター

急な病気やケガをした場合に、
「救急車を呼んだほうがいいのかな？」、
「今すぐ病院に行ったほうがいいのかな？」
など迷った際の相談窓口として、「東京消防庁救急相談センター」を開設しています。

東京消防庁救急相談センターでは、これらの相談に相談医療チーム（医師、看護師、救急隊経験者等の職員）が、２４時間・年中無休で対応しています。



http://www.tfd.metro.tokyo.jp/camp/2010/201008/camp1.html

http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-kyuuimuka/guide/main/index.html

東京版 救急受診ガイド

～ 病院へ行く？救急車を呼ぶ？急な病気やけがで迷ったら ～

ご覧になっている機器を選んでください。

- パソコンで見ている ▶
- スマートフォンで見ている ▶

- 携帯電話で見る方

右の QR コードを読み取るか、あるいは次の URL を手入力してアクセスしてください。

http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-kyuuimuka/guide/m/00kiyaku.html

東京消防庁　救急相談センター

(c) 1997-2012 Tokyo Fire Department. All Rights Reserved.

まず、落ち着いてください。

利用規約に同意されますか？

同意する ▶

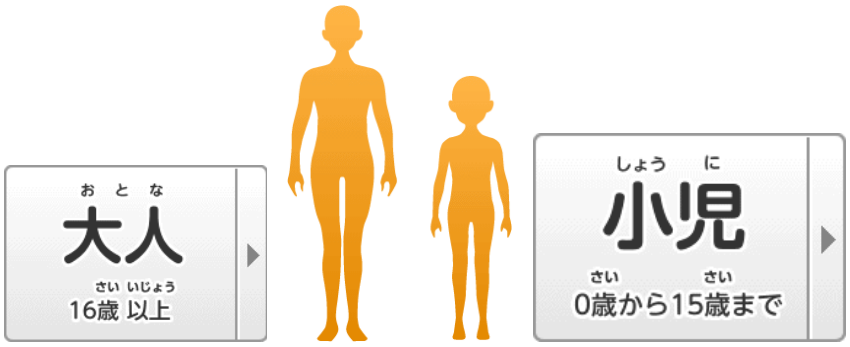
1 共通の兆候

1～4 の中に当てはまるものがありますか。

- 1. いつもどおりにしゃべれない ▶
- 2. 息苦しい ▶
- 3. 顔色や唇の色が悪い。または冷や汗をかいている ▶
- 4. しっかりと受け答えができない ▶
- 1～4 に当てはまらない。 ▶

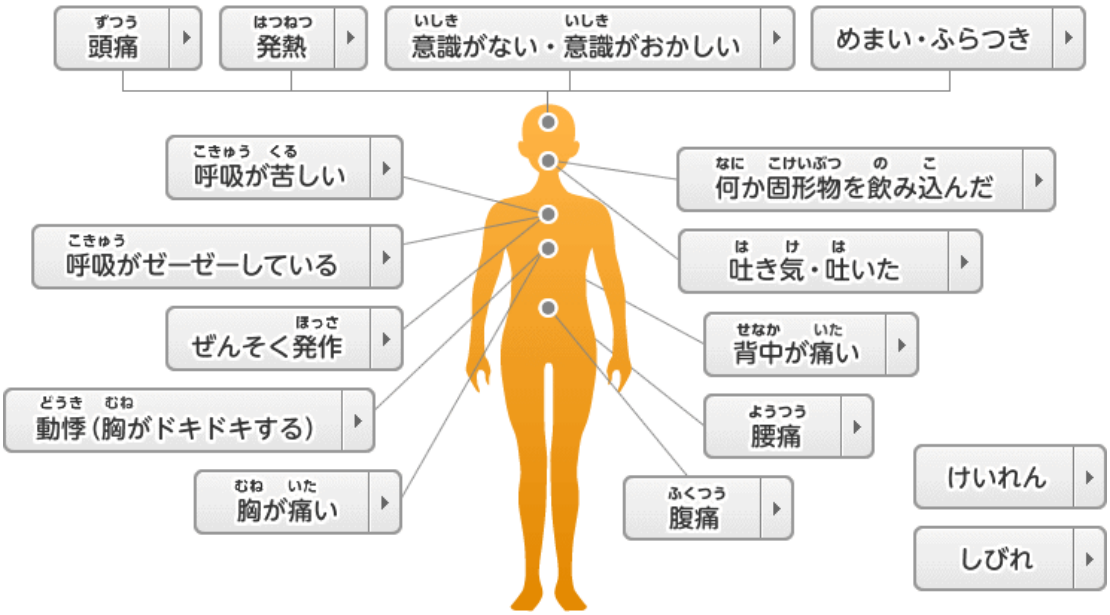
2 年代を選ぶ

対象となる方が、大人か小児かを選んでください。



3 症状を選ぶ

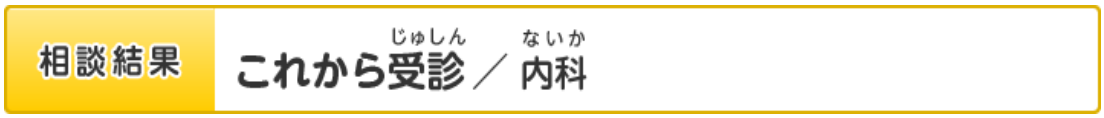
対象となる方は、今、どういう状態かを選んでください。



（質問　回答　４～５：：省略）

6 相談結果

相談結果になります。　（例）



6～8 時間以内に病院へ行かれた方がよいかと思います。
お示しした診療科を参考にしてください。
ご存知の病院がなければ病院情報サイトでご確認ください。

びょういんじょうほう
病院情報サイトへ

※病院の情報が変更されている可能性がありますので、必ず電話で病院に診察が可能かを確認してから受診してください。

あなたの症状です。診察の際にお伝えください。

- 対象となる方の年齢
- 動悸（胸がドキドキする）
- 脈の異常（脈がとぶ、脈のリズムが乱れる、脈が速いなどの症状）の治療を受けたことがある。
- 65 歳以上である。

救急車を呼ぶ場合 119

次の症状が現れた時は救急車を呼んでください。

動悸（胸のドキドキ）が 30 分以上続いている。	息苦しい。
胸の圧迫感（押される感じ）がある。	胸がもやもやする感じがある。または胸が苦しい。
胸の痛みが 30分以上続いている。	冷汗をかいている。
痛みが周りに拡がる感じがある。または胸、首、あご、腕のいずれかの痛み、または変な感じがある。	尿の量が減ったり、尿の色が濃くなったりしている。
皮膚や唇が渇いている。	のどがとても渇く。
立ちくらみがする。	胸やけがする。

迷った場合、東京消防庁救急相談センターにお電話ください。

電話番号 東京#7119 24時間対応

相談医療チーム（医師、看護師、救急隊経験者等の職員）が24時間年中無休で対応しています。**電話番号：#7119（24 時間対応）** ※つながりにくい時があります。

＜シート②＞

【ことば】

診療情報

都内２３区

多摩地区

救急病院

診療機関

迷う

救急要請

適正使用

利用規約