

प्रश्न को उत्तर दिनुहोस(アンケート नेपाल語)

नाम :-

प्रश्न

१. तपाइको जन्म स्थान कहाँ पर्दछ?

२. पार्टनर हुनुहुन्छ ?जापानिज हुनुहुन्छ ?

३. अहिले को संग बस्दै हुनुहुन्छ ? गोलो लगाउनु होस् ।

(क) बुवा (ख) आमा (ग) पार्टनर (श्रीमान / श्रीमती) (घ) बच्चाजना (ङ) पार्टनर को बुवा

च) पार्टनरको आमा (छ) पार्टनर को दाजु भाई.....जना (ज) आफ्नै दाजु भाई.....जना (झ) अन्य

४. बोल्न सक्ने सबै भाषा लेख्नुहोस ।

५. तपाइको hobby के हो ?

६. कस्तो खाने कुरा मन पर्दछ ?

७. कुन खेल मन पर्दछ ?

८. ओकिनावा मा बस्न थाल्नु भएको कति वर्ष भयो ?

९. ओकिनावा को सबै भन्दा मन पर्ने ठाउँ कुन हो ?

१०. जापानिज भाषा हरेक दिन प्रयोग गर्दै हुनुहुन्छ ?

११. सबैभन्दा बढी अध्ययन गर्ने मन लाग्ने कुरा के हो ?

(१) बोल्न (२) पढ्न (३) लेख्न (४) सुन्न (५) खान्जी (६) काताकाना (७) सभ्य/ नम्र भाषा (८) ब्याकरण (Grammer) (९)

ओकिनावा को बारेमा (१०) अन्य

१२. जापानिज language ability टेस्ट (JLPT) पास गर्नु भएको छ ?

छ

छैन

कहिले

साल

लेभल ४ ग्रेड ३ ग्रेड २ ग्रेड १ ग्रेड

N5 N4 N3 N2 N1

कति स्कोर?स्कोर पास/फेल

सबैलाई भन्न चाहनु भएको कुरा जे भएपनि लेख्नुहोस ।

2 व्यक्तिगत परिचय (Personal Introduction 自己紹介ナル語)

मेरो नामहो।

म.....बाट आएको हुँ।

अहिलेमा बस्दै छु।

.....मा काम गर्दैछु।

काम गर्दैन।

कृपया मलाई सहयोग गर्नु होला।

3A 救急車のよびかた (ネパール語)

एम्बुलेन्स बोलाउने बेलामा/ बोलाउनु परेमा
यो ११९ नम्बर हो ।

आगलागी हो ? emergency हो ?

Emergency हो ।

ठाउं(स्थान) कहाँ हो ?

नाहाशी निशी रच्योमेन कम्बिनी को अगाडी हो ।

लोजिर होटेल को नजिकै हो ।

के गर्नु भएको थियो ?

बाटोमा मान्छे लडी राख्नु भा छ ।

होश / सेन्स छ कि छैन ?

छ । केहि पनि जवाफ दिनु भएको छैन ।

स्वास प्रस्वास थाहा पाउनु भएको छ ?

हजुर , थाहा छ ।

अन्दाजी कति उमेर को मान्छे हुनुहुन्छ ?

लगभग ५० वर्ष जतिको हुनुहुन्छ ।

कृपया तपाइको नाम र सम्पर्क नम्बर दिनुहोस ।

ओकिनावा हानाको हो ।

फोन नम्बर ०९०हो ।

बुझें ।

त्यहीं निर पखिराख्नुस ।

अस्पताल भित्र प्रयोग हुने भाषा/ सब्दहरु

3B びょういんのことば(नेपाली)

प्रारम्भिक मेडिकल जांच

प्रारम्भिक मेडिकल जांच सोधपुछ कक्ष (पहिले पटक आउने बेलामा)

पुनः जांच

पुनः जांच सोधपुछ कक्ष

Hospitalized सोधपुछ कक्ष

Hospitalization प्रक्रिया (अस्पताल भर्ना गर्ने बेलामा)

लेखा साखा (पैसा तिर्नु पर्ने)

Comprehensive Guidelines साधारण सहयोग (नबुझेको बेलामा)

रुम नम्बर १ देखि ५ सम्म आन्तरिक मेडिकल परिक्षण

६. सेन्ट्रल ट्रीटमेन्ट रुम (इन्टरभ्यु, ट्रीटमेन्ट, intravenous drip)

६ नम्बर जहाँ डाक्टर ले मेडिकल परिक्षण गर्नुभन्दा अगाडी अथवा पछाडी Blood Pressure जांच, Blood Collection , Intravenous drip गर्ने ठाउँ हो |

५औं तल्ला वार्ड ५०१-५३१

४औं तल्ला वार्ड ४०१-४२३

तेस्रो तल्ला ब्लड प्युरिफिकेसन सेन्टर Operating रुम

कार्यालय प्रमुख को कक्ष, जस्तै:- मेडिकल अफिस रुम

दोस्रो तल्ला: हेल्थ केयर सेन्टर, मेडिकल चेकअप, जनरल मेडिकल परिक्षण, इन्डोस्कोप सेन्टर, पुनर्स्थापन कक्ष, मेडिकल फिटनेस, Multipurpose रुम

पहिलो तल्ला: जनरल रिसेप्सन, मेडिकल डिभिजन, Pharmaceutical डिपार्टमेन्ट, इन्टरनल मेडिसिन, सर्जरी, प्लास्टिक सर्जरी, रिउम्याटोलोजी डिपार्टमेन्ट, युरोलोजी, Department of Pain क्लिनिक, डर्माटोलोजी, जनरल मेडिसिन, हेमाटोलोजी, इमर्जेन्सी रुम, सेन्ट्रल उपचार कक्ष, (सोधपुछ, उपचार, Intravenous drip)

मेडिकल Subjects

इन्टरनल मेडिसिन, सर्जरी, प्लास्टिक सर्जरी, युरोलोजी, डिपार्टमेन्ट अफ पेन क्लिनिक, डर्माटोलोजी, Department of Gastroenterology, Department of Respiratory Medicine , Division of Cardiology , जनरल मेडिसिन, डिपार्टमेन्ट अफ Rheumatology , Nephrology , Department of Neurosurgery, Department of anal , Department of Rehabilitation , Department of Anesthesiology

सम्पर्क समय (Consultation hours)

सोमबार - सुक्रबार बिहान ९:०० - १३:०० बजे सम्म

दिउँसो १४:०० - १८:०० बजे सम्म

सनिबार बिहान ९:०० - १३:०० बजे सम्म

आइतबार बिदा बन्द रहनेछ |

अनुमति बिना प्रबेस निषेध गरिएको छ |

3 C. इन्फ्लुजा र चिसो बिच को फरक इन्फ्लुएन्जा(नेपाली भाषा)

	चिसो (चिसो को लक्षण)	इन्फ्लुजा
ज्वरो	सामान्य	३८ - ४० डिग्री
मुख्य लक्षण	घाँटी सुन्निने, नाक बन्द हुने	ज्वरो, मांसपेसी दुख्ने, जोर्नी दुख्ने
Chill	हल्का (Light)	कडा (Strong)
प्रारम्भिक स्टेज	बिस्तारै (Slowly)	तिब्र गति (Rapid Onset)
Generalized pain	छैन	कडा (Strong)
कोर्स (Course)	छोटो तर लामो समयसम्म पनि रहन्छ	छोटो
Complications	सामान्य	ब्रॉन्कैटिस, निमोनिया
जनरल स्ट्याटस	Sporadic	सरुवा रोग (Epidemicity)

4A-1 ४. साधारण ल्याम्प बनाउने तरिका (簡單ランプのつくりかた ネパール語)

आवश्यक सामग्री : कैंची, स्केल , सिसाको गिलास, लाइटर,

अलुम्युनियम को पाता, टिस्स्यु, टुथपिन, सलाद तेल

१. दुइटा टिस्स्यु पेपर लाई एउटा बनाउने
२. आधा फोल्ड गर्ने , पछि डबल गर्ने (चार भागमा फोल्ड गर्ने)
३. पाँच बराबर भाग मा काट्ने
४. माथि १ से.मि.जति लामो बनाएर दुइटा लाई उपयुक्त हुने बनाउने
५. हल्का गोलो बनाएर हत्केला मा राखी सबैभन्दा पहिले बिस्तारै गोलो बनाउने
६. Gradually कडा गोलो बनाएर ५ mm जति तेल हाल्ने | बराबर भागमा कडा (Tight) बनाउने
७. एक साइडमा diagonally काट्ने
८. अलुमिनियम फोइल लाई ३ से.मि को चौडाई मा काट्ने
९. दुइ भागमा फोल्ड गर्ने , Horizontal बनाएर फेरी दुइ भागमा फोल्ड गर्ने
१०. aluminum foil को पिंथ बाट १ से.मि को दुरीमा ड्रिल मेशिन ले प्वाल बनाउने
११. त्यो प्वाल मा डिअगोनल्लय काटेको क्यान्डल अथवा ओइल ल्याम्प हाल्ने | क्यान्डल अथवा ओइल ल्याम्प को ओरिपरि भरपर्दो (Reliable) तरिका ले बन्द गर्ने
१२. क्यान्डल लाई माथितिर फर्काएर कप को बीच भागमा (Centre) मा आउने गरि Aluminum foil हाल्ने
१३. क्यान्डल लाई Aluminum foil को राईट एंगल पर्ने गरि (Bend गर्ने) बंग्याउने
१४. Aluminum foil को पिंथ लाई बंग्याएर कप को पिंथ मा हाल्ने
१५. कप को आधा जति सलाद ओइल हाल्ने, त्यस बाहेक को ओइल खतरनाक (Danger) हुने भयकोले प्रयोग गरिदैन
१६. आगो सल्काउने बेलामा Aluminum foil को दुवै साइड खोलेर कप को बाहिर पट्टि सल्काएर मात्र हाल्ने

4A-2 साधारण ट्वाइलेट बनाउने तरिका (トイレのつくりかた नेपाली)

चाहिने सामग्रीहरु : —कैंची, चक्कु र फोहर फाल्ने प्लास्टिक

कार्टुन र कार्टुन को बोर्ड

१. कार्टुनको बट्टा को कभर लाई भित्र तिर फोल्ड गर्ने
२. कार्टुन को बोर्ड को लामो भाग लाई कार्टुन बराबर को ठुलो साइज मा मिल्ने गरि काटेर हाल्ने
३. कार्टुन को बोर्ड को बीच भागमा ठुलो प्वाल पार्ने , काटीयका टुक्रा हरुलाई ढक्कन बनाउन प्रयोग गर्ने
४. कार्टुन मा मिलाएर बोर्ड को काटीयको ठाउँमा Factor इन गर्ने
५. फोहर फाल्ने प्लास्टिक लाई भित्र सेट गर्ने
६. भित्र पत्र पत्रिका हरु हाल्ने
७. कभर लगाएपछि तयार भयो

4B Typhoon preparedness (台風の備え नेपाल語)

सबैभन्दा नजिक को Evacuation को लोकेशन चेक गर्न समुन्द्र मा नजाने

दुई दिन सम्म को लागि आवश्यक सामाग्रीहरु जगेडा राख्ने, घर ओरिपरि को सुरक्षा अवस्था जांच गर्ने

झ्याल भन्दा अलि टाढा बस्ने, झ्याल मा लुगाहरु सहि संग राख्ने

Emergency Items

लुगाहरु , स्पोर्ट जुत्ता , सलाई , लाइटर, हेल्मेट ,पन्जा

टर्च लाइट र ब्याट्री, रेडियो, औषधि, सिटि(Whistle) र बहुमुल्य सामाग्रीहरु

साथमा राख्नु पर्ने सामाग्रीहरु

खाद्य सामग्री, पिउने पानी, क्यान ओपनर, स्टोभ बर्नर, स्लिपिङ्ग ब्याग, ब्लान्केट, आदि

Emergency Card

नाम ब्लड ग्रुप जन्म मिति

रास्ट्रीयता सम्पर्क फोन नम्बर

नजिक को चिनेको व्यक्ति को सम्पर्क ठेगाना राजदुताबास अथवा कन्सुलेट कार्यालय को सम्पर्क ठेगाना

आफ्नो देश को सम्पर्क ठेगाना एकलै भएको अवस्था मा भेट्ने ठाउं

आपतकालीन टेलिफोन नम्बर Ambulance ११९, पुलिस ११०

bcdhfgdfhgfbfdjhfgfhb

Disaster को बेला प्रयोग गरिने साधारण जापानिज भाषा

खतरा घाइते व्यक्ति हुनुहुन्छ

भाग भाग !!!!! के यहाँ सुरक्षित छ ?

5 Word of the Earthquake(भुकम्प का शब्दहरु)(地震 नेपाली)

हईपोसेन्टर , भुकम्पीय स्केल , Aftershock , Evacuation

सेल्टर (shelter) , Relief गूइस, पानी ट्यांकर

शुनामी, सुरक्षा को चेक जांच गर्ने

Damage , बिद्युत कटौती, पानी कटौती, ग्याँस लिक

आगो, अग्नि नियन्त्रक , Restoration , म्यासेज , डायल

के गर्नुहुन्छ ?

बाटोमा पैदल हिंडिरहेको बेलामा भुकम्प आयो

गाडी चलाइरहेको बेलामा भुकम्प आयो

बिल्डिंग को पाँचौं तल्लामा भुकम्प आयो

समुन्द्रको नजिक भएको बेलामा भुकम्प आयो

सुतिरहेको बेलामा भुकम्प आयो

घरमा भुकम्प आयो

1.

2.

3.

भाग्ने बेलामा

1

2.

आश्रय लीइ रहेको ठाउँ मा (शेल्टर)

1

गाडी चलाई रहेको बेलामा अर्को गाडी संग ठोक्किनु

१. गाडी सुरक्षित ठाउँमा राख्ने
२. पुलिस लाई(११० नम्बरमा) फोन गर्ने
३. घाइते व्यक्ति भएमा ११९ नम्बर मा फोन गर्ने
४. पुलिस ले अनुसन्धान गर्ने बेला सम्म कतै नजाने
५. प्रतिपक्ष को ठेगाना , नाम र फोन नम्बर नोट गरेर राख्ने
६. आफ्नो बिमा कम्पनि लाई फोन गर्ने
७. बिमा कम्पनि को सल्लाह सुन्ने

पैदल हिंडिरहेको बेलामा कार, मोटरसाइकल अथवा साइकल संग ठोक्किनु

१. प्रतिपक्ष को नाम, ठेगाना, फोन नम्बर र गाडी नम्बर चेक गरि नोट गर्ने
२. पुलिस लाई(११० नम्बरमा) फोन गर्ने
३. पुलिस ले अनुसन्धान गर्ने बेला सम्म कतै नजाने
४. टाउको अथवा अन्त कतै चोटपटक लागेको बेलामा अस्पताल गएर मेडिकल सर्टिफिकेट लिने
५. प्रतिपक्ष को बिमा कम्पनि संग सम्पर्क गर्ने

अनिवार्य बिमा र एच्छिक बिमा (Compulsory and optional insurance)

अनिवार्य बिमा :- मान्छे घाइते र मरेको अबस्थामा

एच्छिक (Optional) बिमा :- मान्छे घाइते + मरेको अबस्थामा + प्रतिपक्ष को गाडी मर्मत खर्च

(त्यस बाहेक पनि अरु धेरै सर्भिसहरु उपलब्ध छ)

7A हुलाक बाट गर्न सकिने कामहरू (ゆうびんきょく नेपाल語)

 日本郵便

☐ जापान हुलाक चिठी पत्र र सामान को काम

टिकट र पोस्टकार्ड को व्यापार

नयाँ बर्षको शुभकामना सन्देश को स्याम्पल

हुलाक प्याकेट वितरण गर्नु

सामान पठाउनु

अन्तर राष्ट्रिय हुलाक

पुनः डेलिभरी को लागि निवेदन गर्नु

पोस्टल कोड पत्ता लगाउनु (खोज्नु)

 ゆうちょ銀行

☐ हुलाक बैंक बैंक को काम

ATM

शेभिग ट्रान्सफर रेमिट्यान्स

 かんぽ生命

☐ हुलाक लाइफ इन्सुरेन्स को काम

शैक्षिक बिमा टर्म बिमा (Term Insurance) Endowment बिमा

しゅくだい

१. क मा गर्न सकिने ३ वटा कुरा हरू पत्ता लगाउनु होस् ?

- 1.
- 2.
- 3.

7B कम्बिनी मा गर्न सकिने कामहरू (コンビニ(ネパール語))

काउन्टरमा (Over the Counter)



कम्बिनी ATM

अपझर्ट पैसा चाहिएको बेलामा पनि सजिलो
बैंक को क्यास कार्ड पनि ATM मा प्रयोग गर्न सकिन्छ



धेरै किशिमको Payment गर्ने व्यवस्था
पब्लिक शुल्क , इन्टरनेट शपिंग , Payment जुनसुकै समय
मा पनि गर्न मिल्ने



फोटोकपि
फ्याक्स

हलाक टिकट , पोस्ट कार्ड

फ्याक्स पठाउने प्राप्त गर्ने

हलाक टिकट , पोस्ट कार्ड पनि उपलब्ध छ



Verification फोटो

Resume , पासपोर्ट र सर्टिफिकेट को लागि सजिलै फोटो खिच्ने
व्यवस्था



Handling Varoius Cards

कलिंग कार्ड, प्रिपेड कार्ड तथा अन्य धेरै प्रकारका कार्ड हरु किन्न
पाइन्छ

मा Receiving Services उपलब्ध छ

येमेजन, रकुतेन बुक्स ,इ बुक अफ EC साइट बाट अर्डर

गरेका सामाग्रीहरु प्राप्त हुन्छ

レジで

At the check out



कुरियर

सामान पठाउन चाहेको बेलामा पठाउन सकिन्छ



लोटरी नम्बर छान्ने सुत्र

मेम्बर्स ३.४ , मिनिलोट्टो ,लोट्टो ६ सजिलै किन्न सकिन्छ



फोटो सुबिधा

सम्झनलाएक (यादगार)फोटो को प्रिन्ट



अन्य सुविधाहरु

यहाँ अन्य टिकट तथा उपचार सामग्री हरुपनि पाइन्

しゆくたい १. कम्बिनी मा गर्न सकिने ३ वटा कुरा हरु पत्ता लगाऊनु होस् ?

1

2.

3.

४ ८. फोहर फाल्ने तरिका(ゴミのだしかた नेपाली)

१. फोहर बोक्ने गाडीको आवाज सुनेपछि फोहर बाहिर राख्ने
२. कस्ता बस्तु फोहर मा राख्ने
३. फोहर फाल्ने प्लास्टिक को मुख अनिबार्य बन्द गर्नुहोला
४. टेलिभिजन Bulky गार्बेज हो
५. पत्र पत्रिकाहरु प्लास्टिक मा राख्ने
६. चामल को कार्टुन र अन्य कार्टुन संगै नराख्ने
७. शीरक पुनः प्रयोग गर्न मिल्ने (Recycle) फोहर हो
८. प्लास्टिक को मुख बन्द गर्न नमिल्ने अबस्थामा माथि बाट अर्को प्लास्टिक राख्ने
९. बिन (शिसा को बोतल) मा अझै केहि अन्स बाँकि रहेको अबस्थामा बिको संगै फोहर मा राख्दा हुन्छ
१०. पानी परेको दिनमा Ricycle गर्न मिल्ने कागज हरु नराख्ने
११. गाडीको टायर नसड्ने फोहर को दिन मा राख्ने
१२. लाईटर र फुटेको सिसाहरु एउटा छुटै प्लास्टिक मा राख्ने
१३. तेल को बोतल र अन्य प्लास्टिकका बोतलहरु संगै राख्ने
१४. स्प्रे कान खतरनाक भएकोले तोकिएको दिनमा मात्र राख्ने
१५. तपाइको पुरानो मोजा, कट्टु हरु सधै भान्सा र घरबाट निस्कने फोहर संगै राख्ने

क्विज एन्सर हिन्ट (quiz answer hint)

प्रश्न १. फोहर बोक्ने गाडीको म्युजिक सुनेपछि फोहर फाल्ने (फाल्ने ठाउँमा राख्ने)

फोहर तोकिएको दिनको बिहान ८:३० बजे सम्म बाहिर निकालौं, हरेक दिन एउटैसमयमा गाडी नआउन पनि सक्छ, फोहर बोक्ने गाडीको म्युजिक सुनेपछि फोहर बाहिर निकाल्दा ढिलो पनि हुन सक्छ ।

प्रश्न २. घरबाट निस्केको बस्तु भएमा जे पनि फाल्ने(Out गर्न) मिल्छ

केहि collect गर्न नसकिने बस्तुहरु पनि हुन्छन, केहि धेरै गरूंगा बस्तुहरु पियानो को बाकस, रुफ टफ ट्यांकी । कम्प्रेसन प्रोसेस मा गारो हुने बस्तुहरु गाडीको टायर केस, स्प्रिंग म्याट , केहि बिशादिहरु, विस्फोटक पदार्थहरु, ज्वलनशील बस्तुहरु, Corrosive जस्तै ब्याट्री केशहरु, Digestive ,वेस्ट ओइल, पेन्ट आदि जस्तै उदाहरण को लागि बटन जस्तो ब्याट्री ।

प्रश्न ३ सड्ने र नसड्ने फोहरको मुख अनिबार्य रुपमा बन्द गरेर राख्नुपर्दछ

यदि फोहर फाल्ने प्लास्टिकको मुख बन्द नगरिकन राख्यो भने फोहर उठाउंदैन । प्लास्टिक बाट बाहिर निस्केको बस्तु, प्लास्टिकमा नअटाएको बस्तु Oversize garbage service हो । फोहर को प्लास्टिक २ वटा भन्दा धेरै अथवा थोरै (up and down) भएपनि उठाउंदैन

प्रश्न ४ टेलिभिजन ठुलो फोहर (Oversize garbage) हो ?

टेलिभिजन कन्जुमर इलेक्ट्रोनिक्स पुनः प्रयोग नियम अनुसार वर्गीकृत गरिएकोले फोहर भएपनि कलेक्ट गरिंदैन ।इलेक्ट्रोनिक्स पसल मा सम्पर्क गर्नुहोस, जहाँ वाशिंग मेसिन, फ्रीज, एयर कन्डिसनर आदि राखिएका छन ।

प्रश्न ५ पत्र पत्रिका तथा कागजहरु पानीमा भिजेपछि काम नलाग्ने (बिगिने) भएकाले प्लास्टिक मा हालेर राख्नुहोस ?

सकेसम्म पानी परेको दिनमा बाहिर नराख्नुस, रिसाईकल मा प्रयोग हुने भएकोले contamination रिस्क हुन्छ त्यसैले पानी नपरेको दिन मा डोरीले बाँधेर बाहिर राख्नुहोस

प्रश्न ६ चामल, Cleaning tissue , कार्टुन (cardboard) आदिको फरक फरक बन्डल बनाएर राख्नुपर्दछ?

कार्टुन र टिस्स्यु फरक फरक किसिमको भएकोले अनिबार्य रुपमा बन्डल बनाएर राख्नुहोस । पत्र पत्रिका, सानो कागज को कभर भएको किताब (Leaflet), कार्टुन, कागजको प्याक, किताब, पुनः प्रयोग गर्न मिल्ने अन्य कागजहरु (किताब, म्यागजिन, टिस्स्यु पेपर, नोट आदि)को कृपया ४ किसिम को बन्डल बनाउनुहोला ।

प्रश्न ७ ब्लान्केट रिशोर्स Monster हो ?

ब्लान्केट र पर्दाहरु वर्गीकृत गरिएको फोहरको प्लास्टिक मा अटाएमा जल्ने फोहर हुन्छ । Monster Resorce भएपनि फाल्न सकिंदैन , पेन्टी तथा अन्डर वेयरहरु पुनः प्रयोग गर्न सकिने फोहर नभएर जल्ने फोहर हो । तेल हालिएको प्लास्टिकको बोतल चाँही जल्ने फोहर हो ।

प्रश्न ८ पुरै खाली नभएको, चुरोट आदि हालिएको Cans , Bottle हरु रिसाईकल गर्न मिल्ने फोहर संगै राखे पानी हुन्छ ?

पुनः प्रयोग (Recycle)मा समस्या हुने, रिसाईकल गर्न नमिल्ने हुनसक्छ। जब Foreign substance mixed गर्यो भने Properly resource सक्षम हुँदैन, त्यसैले Ashtray को सडामा Cans प्रयोग नगर्नुहोस । स्प्रे Cans पनि रिसाईकल गर्न मिल्ने Cans संगै राख्नुहोस ।

प्रश्न ९ लाईटर र फुटेको सिसाहरु संगै प्लास्टिक मा राख्नुहोस ।

फुटेको सिसाहरु फोहर लिन आउने मान्छेलाई चोटपटक नलाग्ने गरि पत्रिकामा बेरेर खतरा (Dangerous) लेखेर पारदर्शी प्लास्टिक मा हाल्नुहोस, लाईटर लाईटर मात्रै र ब्याट्री ब्याट्री मात्रै पारदर्शी प्लास्टिक मा हालेर राख्नुहोस ।

प्रश्न १० अतिरिक्त Oversize garbage क्लिन प्रमोशन डिभिजनमा फोनबाट निवेदन गर्ने Acceptance

नम्बरमा ३००येन को Processing टिकट paste फिल गरेर छुट्याइएको(तोकिएको) दिनमा बाहिर राख्ने ।

त्यहि अनुरूप गर्नुपर्दछ, Application Accepting अर्को हप्ताको कलेक्सनमा हुनेछ ।

9 स्ट्याम्प रजिस्ट्रेसन(印鑑登録 ネパール語)

रजिस्ट्रेसन सम्बन्धित व्यक्ति बाहेक अरुले गर्न मिल्दैन

स्ट्याम्प रजिस्ट्रेसन सधै महत्वपूर्ण हुन्छ

1. सम्पत्ति, जग्गा, बिल्डिंग, म्यन्सन , गाडी, बाइक किनबेच, उत्पादन, सापटी लिने र दिने बेला
2. प्रमाणित गराउने बेला
3. कसैको मृतु पश्चात पाउने उपहार को बेला
4. त्यसबाहेक अन्य

अफिसियल कागजात को सिल प्रमाणित गर्न को लागि पनि स्ट्याम्प को प्रयोग गरिन्छ।

Officially Registered Seal , Seal Registration मल्टिपल मार्क तुरुन्तै किन्न सकिने मार्क १५ वर्ष भन्दा माथि उमेर भएर नागरिकहरुले रेसिडेन्ट रजिस्टर गरेको हुन्छ

आबस्यक सामाग्रीहरु :- १. स्ट्याम्प , दर्ता आबेदन फारम

2. फोटो भएको परिचय पत्र, सवारी चालक परिचय पत्र आदि
3. दर्ता शुल्क ३००येन
4. दर्ता गर्न को लागि स्ट्याम्प

रजिस्टर गर्न नसकिने स्ट्याम्प

1. सम्बन्धित व्यक्ति को नाम नभएको बस्तु
2. नाम र पेशा बाहेक का अन्य चिज समावेश भएका बस्तुहरु
3. रबर, प्लास्टिक र तेसबाहेकका सजिलै नस्ट गर्न सकिने अर्थात् आकार परिवर्तन गर्न सकिने बस्तुहरु
4. समानान्तर रुपमा नक्सामा कोरिएका रेखाहरु मेटिएको खण्डमा
5. हरेकदिन बिक्रि हुने गुणस्तरीय बस्तुहरु (Cheap literature)
6. धेरै ठुलो बस्तु र धेरै सानो बस्तु (8mm भन्दा सानो र 25mm भन्दा ठुलो)

Calligraphic style Sample

書体見本 【印匠】 伝統工芸士による作品です



印相体 テン書体 古印体 行書体 楷書体 隷書体

अधिकांस पुरुष केटाहरु आफ्नो पुरा नाम अर्थात् थर बाट प्रयोग गर्छन भने महिलाहरुको थर परिवर्तन हुने

भएकाले अधिकांस महिलाहरु नाम बाट प्रयोग गर्छन

नाहा सिटिजन कार्ड



स्ट्याम्प रजिस्टर गरिसकेपछि अटोमेटिक डेलिभरी मेशिनमा सनिबार र आइतबार पनि सर्टिफिकेट प्राप्त गर्न सकिन्छ.

बिदेसी नागरिक को हकमा प्रधान कार्यालय बाहेक अन्य ठाउँबाट हुंदैन

अटोमेटिक डेलिभरी मेशिन

स्थान	नाहा सिटि (1F)	आमेकु Ryu bo (1F)	शुरी Ryu bo (1F)	AEON नाहा तेन (1F)	पारेट कुमोजी (1F)	को पु कोकुबा तेन (1F)
समय	8:30AM~ 7:00PM 1/4~12/30	9 : 00AM~10 : 00PM 1/4~12/30				
सर्टिफिकेट प्राप्त गर्नु	(1) Resedence को कपि (2) Seal registration सर्टिफिकेट (3) Proof of tax Relation					
प्रयोग गर्न सक्ने व्यक्ति	नाहा Residence कार्ड व्यक्तिगत परिचय पत्र नम्बर बाट प्रयोग गर्न सकिन्छ					

10A Explored in AEON JASSO(ज्यासकोदेलखने नेपालीभाषामा)

१. सबैभन्दा महँगो बस्तु के हो ?
२. सबैभन्दा ठुलो बस्तु के हो ?
३. वोन कार्ड कस्तो कार्ड हो ?
४. ATM कति वटा छ ?
५. लिफ्ट कति वटा छ ?
६. तपाईं को देशमा उत्पादित बस्तुहरु पनि बिक्रि गर्दैछन ?
७. यो फोटो संग मिलने बस्तु खोज्नुहोस ? कति तल्लाको , कहाँको, पसलमा छ.
८. जापानिज भाषा मा के भन्छन? मूल्य कति पर्दछ ?

10B हुलारेस्टुरेन्ट को कुराकानी (रेस्ट्रान्‌के कुराकानी नेपल्लु)

कलार्क :- स्वागतम, कति जना हुनुहुन्छ ?

पाहुना :- २ जना छौं

कलार्क :- कृपया यहाँ बस्नुस

अर्डर के लिनुहुन्छ होला?

पाहुना :- सबै भन्दा पहिला बियर ल्याउनुहोस

कलार्क :- Raw अर्थात् बोटलमा मा ?

पाहुना :- Raw २ वटा

कलार्क :- हजुर हुन्छा

पाहुना :- तेसपछी स्यसिमी र चिकेन पनि

कलार्क :- चिकेन कुन चाहिं

पाहुना :- मेन्यु मा भएको

कलार्क :- हजुर, अर्डर ऐले लाई यतिनै हो कि ?

पाहुना :- हजुर ऐले लाई यतिनै

कलार्क :- हजुर एकपल्ट चेक(कन्फर्म) गरौं, Raw बियर २ वटा, स्यसिमी र

चिकेन

पाहुना :- हजुर

कलार्क :- हजुर, एककै छिन पकिनुस

११. सस्तो टिकट ओकिनावा को मुख्य टापू (Okinawa `s main Island)

क्षेत्रीय बिक्रेता कम्पनि	नाम	रकम (मूल्य)	सारांश
युइ रेल	एक दिने पास(One day Pass)	६०० येन	मोनोरेल २४ घण्टा देखि ७२ घण्टा सम्म Unlimited हुन्छ यसमा विभिन्न किसिमका सेवा सुविधाहरु प्राप्त गर्न सकिन्छ जस्तै छुट,पर्यटकीय सुविधा ८ नम्बर को बस ओमोरोमाची बाट इस्टपार्क इशिमिने सम्म एकतर्फी २० येन छुट हुन्छ
	दुइ दिनको टिकट Two Days Pass	१०००येन	
	तिन दिनको टिकट Three Days Pass	१४००येन	
	गान्ज्यु १ दिने पास	३००येन	७० वर्ष भन्दा माथिको नाहा सिमिनको व्यक्तिले शनिबार र बिदाको दिनमा Remembrance day मा आधा मूल्यमा टिकट को फाइदा लिन सक्नुहुन्छ
	संगैको अर्को स्टेसन को टिकट	१००येन	अर्को स्टेसन सम्म को भाडादर बयस्क को १००येन र बच्चा को ५० येन हो
	बाहिर जाने टिकट	१००येन	शनिबार र बिदाको दिनमा चार जना सम्मको लागि सधै प्रयोग गर्ने रुट मा बयस्कले १०० येन र बच्चा ले ५०येन मा पाउनछ
नाहा बस	१दिन को असिमित यात्रा पासपोर्ट	६६०येन	नाहा सिटि बस को Interval १ दिने unlimited ride हुन्छ
	बासुमोनोपासु	१०००येन	नाहा सिटि बस र मोनोरेल को सबै लाईन १ दिने नाहा unlimited ride हुन्छ
	Karlyushi best path 65	६६००येन	ओकिनावाका ६५ वर्ष भन्दा बढी उमेर भएका व्यक्तिलेलाई नाहा बस को नाहा सिटि सेक्सनबाट १ महिना को Unlimited ride सेवा उपलब्ध हुन्छ
नाहा बस Ryukyu Bus Transportation	शनिबार, आइतबार, बिदाको दिनहरु र सिमित दिनमात्र फ्री टिकट	२०००येन	शनिबार, आइतबार र बिदाका दिनहरुमा(तिब्र गतिको १११ नम्बरको बस बाहेक) नाहा बस, Ryukyu बस सेवाहरु सबै रुट हरूमा Unlimited ride हुन्छ, Ryukyu बस र ओकिनावा बस को रुट हरू संयुक्त रुपमा संचालित छन् तपाईं पनि ओकिनावा बस सेवा को उपयोग गर्न सक्नुहुन्छ, २७ नम्बर को गाडी र २२७ नम्बर को गाडी बीच आपसी साझेदारी नभएका कारण तपाइले यो सेवा उपभोग गर्न सक्नु हुन्न यसका लागि सेवा उपयोग गर्ने मितिको १ महिना अगावै किन्नु पर्ने हुन्छ
रयुक्यु बस transportation ओकिनावा बस तोयो बस नाहा बस	आइतबार पारिवारिक छुट (Family Discount)	-	तिब्र गति को बस नम्बर १११ बाहेक ओकिनावा को मुख्य टापुमा आइतबार र बिदाका दिनहरुमा बयस्क र प्राथमिक बिद्यालय भन्दा तलका बच्चाहरु संगै बसमा चढेमा र भाडा नगद तिरेको खण्डमा १ जना बयस्क पछि ३ जना सम्म बच्चाहरुको Child fare फ्री हुन्छ
	Golden week Free ticket	१०००येन	हरेक वर्ष गोल्डेन विक र Autumn को डे अफ द बस सेप्टेम्बर २०मा सिमित अबधिको लागि (तिब्र गतिको १११ नम्बर को बस बाहेक)ओकिनावा को मुख्य Island को बस रुट नम्बर र टिकट सिस्टम दुइ दिनका लागिमात्र Unlimited ride का लागि सबै लाइन हरू खुल्ला गरिएको हुन्छ
	Day of the Bus Free ticket	१०००येन	

12 कामको खोजि गर्नु (Looking for a Job)

पसलको मान्छे (क्लार्क) :- हजुर, यो इज्यखाया कखगघ..... हो

मारिया :- हेलो, पार्ट टाइम जब को न्युज हेरेको थिए, ऐले पनि Recruit गर्दै हुनुहुन्छ ।

क्लार्क :- कुन कामको लागि हो ?

मारिया :- बेलुका ५ बजे देखि ९ बजे सम्म को भाडा माइने काम हो ।

क्लार्क :- माफ गर्नुहोला, तपाइको देश चाहिं कुन हो ?

मारिया :- फिलिपिन्स हो, बिबाह गरेर जापान आएकी हुँ। बिदेशी हरुले पनि गर्न सक्छन ?

क्लार्क :- ठिक छ, मिहिनेत का साथ काम गर्ने मान्छे भएमा जुन देश को व्यक्ति भए पनि

की फरक पर्दैन, एकपल्ट अन्तरबार्ता को लागि आउनुहोला ।

मारिया :- हजुर, धन्यवाद, आजै आएपनि हुन्छ कि ?

क्लार्क :- आज पसल खोल्ने समय भएकोले अलि गारो छ, भोलि ३ बजे कस्तो होला ?

मारिया :- भोलि ३ बजे, हजुर ठिक छ । नल्याई नहुने कुराहरु के के हुन्?

क्लार्क :- फोटो टाँसिएको बायो डाटा र पासपोर्टको फोटोकपि लिएर आउनुहोला ।

मारिया :- फोटो टाँसिएको बायो डाटा र पासपोर्टको फोटोकपि हो है । हजुर धन्यवाद

12 बायो डाटा का शब्दहरु (Words of CV)

फुरीगाना(Phonix)	वर्ष	महिना	मिति
नाम	स्ट्याम्प		फोटो
जन्म मिति	वर्ष	महिना	गते उमेर.... वर्ष महिला पुरुष
फुरीगाना(Phonix)			
अहिले को ठेगाना			
फुरीगाना(Phonix)			
सम्पर्क ठेगाना		(अहिलेको ठेगाना संग same	दुरुस्त लेख्नुहोला)
कृपया आफ्नो शैक्षिक योग्यता र कार्य अनुभव भर्नुहोला			
शैक्षिक योग्यता			
Showa era	हेइसेइ	वर्ष	महिना
Showa era	हेइसेइ	वर्ष	महिना
Career (कामको अनुभव)			
Showa era	हेइसेइ	वर्ष	महिना
Showa era	हेइसेइ	वर्ष	महिना
योग्यता र प्रमाण पत्र (Qualification and licenses)			
Showa era	हेइसेइ	वर्ष	महिना
स्वास्थ्य अवस्था			
बिशेष अभिरुचि (Hobby)			
मनपर्ने खेलकुद			
थर(Family name)	लिङ्ग		उमेर
Commuting Time	Dependent		